



DINAS PENDIDIKAN PEMUDA DAN OLHARAGA
SD NEGERI 3 NGANTRU
PJOK TEMA 8 SUB TEMA 2 KELAS 2

Nama :
Muatan Terpadu : PJOK
Nomor Absen :
Kelas :



1. gambar di di samping adalah

- a. Menggendong teman
- b. Mendorong teman
- c. Menarik teman

2. permainan tersebut dilakukan dengan

- a. Berdiri berjajar
- b. Berdiri saling berhadapan
- c. Berdiri saling membelakangi

3. Sikap awal dalam permainan tersebut adalah kedua tangan diangkat lurus ke

- a. Atas
- b. Depan
- c. Samping

4. dalam permainan lembar tangkap bola di air, bola dilempar ke arah ...

- a. atas
- b. bawah
- c. pasangan

5. dalam permainan lembar tangkap bola biasanya dilempar menggunakan

- a. Kedua tangan
- b. Tangan kanan

c. Tangan kiri



6. Bagaimana cara melakukan permainan pada gambar di samping?

- a. Menggendong teman
- b. Mendorong teman
- c. Menarik teman

7. Apa manfaat permainan pada gambar di atas?

- a. Melatih kekuatan otot tangan
- b. Melatih kekuatan otot kaki
- c. Melatih kelentukan

8. Mengapa bermain lempar tangkap bola di air sebaiknya dilakukan di kolam renang ?

- a. Airnya tidak berarus
- b. Lebih mengasikkan
- c. berbahaya

9. Apa saja peralatan yang digunakan untuk bermain lempar tangkap bola di air?

- a. Bola voli,
- b. Raket
- c. pemukul

10. Yuda dan Dodi melakukan permainan lempar tangkap bola di air.

Yuda mampu menangkap bola sebanyak **enam belas** kali

Dodi mampu menangkap bola sebanyak **empat belas** kali

Siapa yang mendapat pemenang?

- a. Yuda
- b. Dodi
- c. Kedua duanya