



مدرستي
Madrasati

المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
الإدارة العامة للتعليم
بمحافظة حفر الباطن

الصف/.....

الاسم/.....

العناصر الغذائية

غذائي

أَتَمَرُنْ! الأَغذية السَّحِيحَةُ

1 أضع علامة (✓) على السلوك السَّحِيح وعلامة (X) على السلوك الخاطي:



تطبيق دائري

■ غَسَلُ الفَوَاكِه. ■ الإِكْتِثَارُ مِنَ الحَلْوَى. ■ الأَكْلُ السَّرِيعُ. ■ أَكْلُ الخُضَرِ.

☐
☐
☐
☐

2 ضع علامة (✓) أمام الأغذية السَّحِيحَة وعلامة (X) أمام الأغذية الغير صحيحة:



الأغذية السَّحِيحَة هي
الأغذية المفيدة للصَّحَة



أ/ هومني فيصل البصيص