Fichas de Trabajo 4

Estudiante: Fecha:

Cuidados e Higiene personal

1. Lee la siguiente pregunta y selecciona la respuesta correcta. ¿Qué es higiene personal?

- La higiene personal está constituida por el conjunto de cuidados que necesita nuestro cuerpo para aumentar su vitalidad y mantenerse en un estado saludable.
- Es el conjunto de componentes físicos, químicos y biológicos externos con los que interactúan los seres vivos.

2. Marca con una x la respuesta correcta. ¿En cuál de las siguientes situaciones tiene que existir un lavado de manos previos?

- ☐ Solo hay que lavarse las manos cuando se ven sucias.
- ☐ Antes de comer
- ☐ Antes de estudiar

3. Enumera del 1 al 10 la forma correcta del lavado de mano.

LIVEWORKSHEETS

4. Busca y escribe las palabras de acuerdo a la pregunta. ¿cuáles son los síntomas del pie de atleta?

E	N	R	O	J	E	C	I	M	I	E	N	T	O
Q	H	Z	K	O	W	R	G	J	T	K	X	J	K
K	M	Q	M	X	J	B	N	S	Q	V	W	F	P
D	W	D	A	Q	U	E	M	A	Z	Ó	N	B	S
E	S	C	A	M	A	S	W	Y	X	U	M	F	D
M	K	K	O	D	N	R	A	D	R	F	Q	R	K
K	J	D	S	P	Q	W	Q	U	L	Y	D	R	A
E	C	Z	I	J	X	X	P	J	R	X	G	X	W
F	A	O	S	Z	T	V	G	R	I	E	T	A	S
H	Q	J	G	V	X	M	A	L	O	L	O	R	H
F	U	Y	K	K	R	L	A	B	A	P	H	H	X
O	A	J	E	F	A	G	V	S	V	O	P	J	T
L	Z	P	H	H	T	T	E	H	U	H	U	B	B
B	Z	O	T	S	T	S	P	I	C	O	R	R	A

5. Arrastra las enfermedades que salen en el recuadro y colócalas según corresponda:

- Sensación de quemazón, enrojecimiento, picor, grietas o descamación en la piel de entre los dedos de los pies; junto con apoyas o pequeñas escamas en la planta del pie.
- Las causas pueden ser las bacterias, la ingesta de bocadillos, las bebidas azucaradas y la limpieza dental deficiente.
- Sentir picazón o rascarse en el área del cuerpo de la que los piojos se alimenten.

Pediculosis | **Caries Dental** | **El pie de atleta**

LIVEWORKSHEETS

LIVEWORKSHEETS

LIVEWORKSHEETS