A gyermekláncfű

Közismert magyar neve: pongyola pitypang. De egyéb nevei is vannak: barátfej, barátfű, kákics, tejesfűvirág.

Füves területeken él. A túl nedves területeket elkerüli. Házak kertjének pázsitjában is sokszor előfordul. Az emberek gyomnak tekintik. Nagyon nehéz kiirtani.

Mi a gyermekláncfű közismert neve?

Írj két nevet, ahogy még hívják a növényt!

Hol a leggyakoribb ez a virág?

Mit mondanak rá az emberek, miért?

Áprilisban, májusban virágzik. Sárga virágaiból a gyerekek tavasszal koszorút fonnak. Szára zöld. Levelei üdezöldek, lándzsa alakúak, a szélén szabálytalanul fogazottak. Virágzás után gömb alakban pici magvak (bolyhos termésbóbiták) lesznek a növényen, melyek fehér színű kis „szárnyakkal" tudnak repülni. A szél röpíti őket hegyen-völgyön keresztül.

Milyen színű a virága és mikor virágzik?

Milyen fegyverhez hasonlít a levele?

Milyen alakban helyezkednek el a magvak?

Mi röpíti szét a magvakat?

Az egész növény gyógyító hatású. Gyökerét, szárát, levelét, virágját is felhasználhatjuk betegségek gyógyításában. Készíthetünk belőle teát, salátát, szirupot. Elsősorban epebántalmak és májbetegségek gyógyításában segít, de más betegségek kezelésekor is hatásos.

Maria Treben *Egészség Isten patikájából* című könyve alapján

Milyen hatású ez a növény?

Mit készíthetünk belőle?

Mit gyógyítunk vele?

LIVEWORKSHEETS