

Я ДОСЛІДНИК

Про життя і здоров'я

1. Встав пропущені слова: фізичного, психічного, духовного, соціального.

Чиста шкіра, сила та енергія, висока працездатність, міцний імунітет — це ознаки _____ здоров'я.

Уміння ладнати з людьми, мирно розв'язувати конфлікти, ввічливість, доброзичливість — це ознаки _____ здоров'я.

Доброта, душевна щедрість, толерантність, стійкість у складних життєвих обставинах — це ознаки _____ здоров'я.

Здатність контролювати емоції, аналізувати проблеми, ставити цілі та досягати мети, приймати зважені рішення, здобувати знання — це ознаки _____ здоров'я.

2. Встав в таблицю чинники, що впливають на здоров'я.

Чинники, які сприяють здоров'ю	Чинники, які шкодять здоров'ю	
		Правильно харчуватися
		Вживати солодкі напої
		Вживати багато фруктів та овочів
		Робити ранкову зарядку
		Пізно лягати спати
		Зловживати солодощами
Часто вживати швидку їжу	Дотримуватися режиму дня	Багато рухатися
Довго грати на комп'ютері	Мити руки після прогулянки	Їсти брудними руками

3. Розглянь діаграму і встав пропущені слова.



Здоров'я людини залежить:

найбільше від _____,

найменше від _____.

4. Розглянь стрічку часу. Познач у таблиці, які твердження істинні, а які — хибні.



Твердження	Істинне	Хибне
Електричну зубну щітку винайшли раніше, ніж бамбукову зубну щітку.		
«Розумну» зубну щітку винайшли пізніше, ніж першу зубну пасту в тюбику.		
Електричну зубну щітку винайшли через 456 років після появи бамбукової зубної щітки зі щетини.		
Першу зубну пасту в тюбику винайшли через 350 років після появи бамбукової зубної щітки.		