

Modulul I. Artă cunoașterii de sine și a celuilalt

Fișă de lucru

1. Completează enunțul cu cuvintele potrivite.

(părinții, încrederea, le comunică, respect, dragoste)

În sine crește atunci când _____ își cresc copiii cu _____
_____, le trasează reguli potrivite și _____
ce așteptări au de la ei.

2. Trasează corespondența



FURIOS

UIMIT

BUCUROS

SPERIAT

TRIST

3. Cum se numesc modalitățile de soluționare a conflictului?

- Părțile aflate în conflict încearcă să colaboreze și să rezolve împreună problema apărută;
- Părțile reușesc existența conflictului, însă nu doresc să se confrunte și evită continuarea discuției;
- Părțile aflate nu-și impun punctul de vedere, devin cooperante și dispuse să satisfacă nevoile sau interesele celorlalți în dauna propriilor interese.

4. Bifează expresiile care corespund unei discuții civilizate:

___ cuvinte politicoase

___ ghionturi

___ ton civilizat

___ cuvinte jignitoare

___ îmbrâncituri

___ ton binevoitor

___ gesturi calme

___ atmosferă prietenoasă

5. Trasează corespondența.

UMILIRE

Acțiunea de a necăji pe cineva cu tot felul de neplăceri, probleme

TACHINARE

Acțiunea de a pune pe cineva într-o situație de inferioritate, a înjosi

HĂRȚUIRE

Acțiunea de a necăji pe cineva în glumă, a lua peste picior

Încercuiește varianta care ți se potrivește:

- | | | |
|--|----|----|
| ➤ Îmi pare rău atunci când fac o faptă bună. | DA | NU |
| ➤ Sunt fericit/ă atunci când mama mă laudă. | DA | NU |
| ➤ Îmi cer iertare atunci când greșesc. | DA | NU |
| ➤ Sunt invidios pe colegul de bancă. | DA | NU |
| ➤ Iubesc animalele. | DA | NU |

Cum te simți astăzi?

