



Autoevaluación

1. Correspondencia

Instrucciones: En la columna A se encuentra características de los oligoelementos, en la columna B, el símbolo de los oligoelementos. Establezca la relación entre ambas columnas escribiendo el número en el paréntesis según corresponda. Las respuestas pueden utilizarse sólo una vez.

Columna "A"

- | | | |
|--|-----|--------|
| Su carencia puede producir hipotiroidismo. | () | 1. Mn |
| Componente fundamental de la molécula de hemoglobina | () | 2. K |
| Un exceso de este elemento produce cálculos biliares. | () | 3. Zn |
| Su entrada y salida de la célula permite los impulsos nerviosos. | () | 4. I |
| La falta de este elemento genera anemia perniciosa. | () | 5. Se |
| Favorece la digestión y síntesis de proteínas | () | 7. Mg |
| Ayuda a cicatrización y regeneración de tejidos | () | 8. Fe |
| Esencial para el funcionamiento del sistema neuromuscular | () | 9. Na |
| La deficiencia de este elemento cambia el color de los dientes, produce calvicie y desnutrición. | () | 10. Co |
| Ayuda a la función neuromuscular y a la permeabilidad de las membranas | () | |

Columna "B"

Selección Única

Indicaciones: Marque con equis (x) la opción que represente la respuesta correcta.

1. La siguiente descripción hace referencia a un oligoelemento.

Se presenta en mariscos, se le agrega a la sal de mesa y lácteos, su carencia provoca bocio.

¿Cuál es el símbolo del oligoelemento descrito anteriormente?

- A) I.
- B) Se.
- C) Zn.
- D) Fe.

D) Fe.

2. Lea la siguiente información:

Ayuda a la formación de la hemoglobina, mioglobina y enzimas. Su carencia produce anemia, bajo rendimiento laboral y disminución en la capacidad de aprendizaje. Se encuentra, entre los alimentos, en la carne, los riñones, el hígado, las almejas y los melocotones.

El oligoelemento al que se refiere el texto anterior se denomina

- A) zinc.
- B) hierro.
- C) cromo.
- D) selenio.

3. Lea el siguiente texto.

Metales traza muy significativos, localizados en la sangre, hígado, riñones, músculos y cerebro, necesarios para producir hemoglobina; la deficiencia causa anemia.

¿Cuáles son los símbolos de los oligoelementos a que hace referencia el texto anterior?

- A) F y I.
- B) As y Zn.
- C) Fe y Cu.
- D) Co y Se.

4. Lea el siguiente texto:

"Está presente en el 99% del organismo y se encuentra en los huesos y los dientes, ayuda a la contracción muscular y a la transmisión de los impulsos nerviosos, la carencia de éste elemento produce osteoporosis en las personas mayores".

El texto anterior se refiere al oligoelemento denominado

- A) yodo.
- B) hierro.
- C) calcio.
- D) potasio.

5. Lea el siguiente texto:

"Es necesario para un buen funcionamiento de la glándula tiroides y para prevenir enfermedades como la arteriosclerosis, su carencia puede provocar hipotiroidismo, obesidad, retraso mental, disminución de la capacidad de aprendizaje".

El texto anterior se refiere al oligoelemento denominado

- A) zinc.
- B) flúor.
- C) yodo.
- D) potasio.

8. Lea el siguiente texto:

"Favorece el metabolismo de la glucosa."

El texto anterior se refiere al oligoelemento denominado

- A) zinc.
- B) flúor.
- C) yodo.
- D) potasio.



6. Los oligoelementos cuya ausencia produce, respectivamente, bocio y anemia, son en el orden correspondiente

- A) yodo y hierro.
- B) potasio y cobre.
- C) selenio y potasio.
- D) yodo y magnesio.

7. Lea el siguiente texto:

"Es útil para la prevención de caries dental, las uñas quebradizas, caída del cabello, osteoporosis, raquitismo"

El texto anterior se refiere al oligoelemento denominado

- A) zinc.
- B) flúor.
- C) yodo.
- D) potasio.