

Deutsche Essgewohnheiten

Frühstück	Mittagessen	Abendbrot
Das klassische deutsche Frühstück besteht aus Brötchen, Butter, Marmelade und Kaffee oder Tee. Wer den Tag lieber mit einem herzhaften Frühstück beginnt, kann Wurst und Käse essen. Bei einem größeren Frühstück werden außerdem noch Joghurt oder Quark, gekochte Eier, Obst und Müsli serviert.	In Deutschland isst man relativ früh zu Mittag, also zwischen zwölf und ein Uhr. Das Mittagessen ist die Hauptmahlzeit des Tages und besteht meist aus Kartoffeln, Gemüse und Fleisch oder Fisch.	Das Abendbrot wird um sechs Uhr serviert. Es handelt sich um eine kalte Mahlzeit, bei der verschiedene Brotsorten, Käse und Wurstaufschnitt und Salat gegessen werden. Manchmal wird auch etwas Heißes wie z.B. eine Suppe dazu gereicht. Zum Essen trinkt man schwarzen Tee oder Kräutertee.
In Deutschland isst man die Mahlzeiten früher als in vielen anderen europäischen Ländern. In Restaurants und Gaststätten, wo man traditionelles deutsches Essen bekommt, gibt es oft abends nach zehn Uhr kein warmes Essen mehr.		

	Um wie viel Uhr essen die Deutschen?	Was essen die Deutschen?	Was trinken die Deutschen?
Frühstück			
Mittagessen			

Abendbrot			
------------------	--	--	--