FORMACIÓN Y ORIENTACIÓN LABORAL

TEMA 6: LOS FACTORES DE RIESGOS Y SU PREVENCIÓN

Nombre y Apellidos _____

1) **¿Qué daños generales se asocian a las condiciones psicosociales?**
   a) Las enfermedades profesionales.
   b) La insatisfacción laboral, el estrés, el mobbing, el burnout.
   c) La fatiga física y mental.
   d) Los accidentes de trabajo.

2) **¿Cuál no es un riesgo derivado de las condiciones de seguridad?**
   a) Riesgo eléctrico.
   b) Riesgo de incendio.
   c) Riesgo cancerígeno.
   d) Máquinas y herramientas.

3) **Con respecto a los lugares de trabajo, ¿cuál de estas afirmaciones no es verdadera?**
   a) Los suelos deben ser estables, resbaladizos y con pendietes y rampas excesivas.
   b) La altura mínima de las barandillas debe ser 90 cm, con protección inferior para impedir el paso.
   c) Las escaleras tienen que tener una anchura mínima de 1 metro.
   d) Se debe disponer de salidas de evacuación despejadas, señalizadas, con iluminación de seguridad y con puertas que se puedan abrir hacia fuera.

4) **Con respecto a los lugares de trabajo, ¿cuál de estas afirmaciones no es verdadera?**
   a) Las estructuras deben ser sólidas y tener la suficiente resistencia para soportar las cargas.
   b) En los espacios de trabajo debe haber un mínimo de 3 metros de altura (2,5 en locales comerciales y despachos).
   c) En los espacios de trabajo debe haber un mínimo de 2 metros cuadrados libres por cada trabajador, así como 10 metros cúbicos de volumen libre por cada uno.
   d) Las puertas tienen que tener una altura mínima de 80 cm, y los pasillos de 1 m.

5) **¿Cuál es un daño en los lugares de trabajo?**
   a) Resbalones y golpes con objetos.
   b) Caídas de personas y de objetos.
   c) Ambas son correctas.
   d) Ninguna es correcta.

6) **¿Cuál no es un daño causado por la maquinaria?**
   a) Atrapamientos y amputaciones.
   b) Golpes, cortes y quemaduras.
   c) Contacto eléctrico e incendio.
   d) Hepatitis B y SIDA.

7) **¿Cuál es una medida de prevención/protección ante la maquinaria?**
   a) Uso de EPIs adecuados a las máquinas; evitar el uso de prendas holgadas, cadenas, etc, para evitar enganches.
   b) Marcado CIA como que cumple la normativa de seguridad.

LIVEWORKSHEETS

c) Medidas de prevención colectiva (usar resguardos, usar pantallas, usar dispositivos de seguridad).
d) Medidas de presión en el diseño de la máquina para que no suponga un riesgo en sí misma.

8) ¿De dónde provienen los riesgos del uso de herramientas?
a) Del abandono de las herramientas en lugares inapropiados y del transporte inadecuado.
b) De falta de mantenimiento y revisión, especialmente en las herramientas mecánicas o eléctricas.
c) Al usar herramientas no adecuadas para la tarea que hay que realizar.
d) Todas las opciones son correctas.

9) ¿Cuál es una medida de prevención/protección ante las herramientas?
a) Usar las herramientas para el fin que necesitemos, usándolas para lo que queramos.
b) Formación en el uso de herramientas.
c) Transporte inadecuado.
d) Desorden y limpieza.

10) ¿Cuál es el factor más importante de los daños eléctricos?
a) El tiempo que dura el contacto.
b) La trayectoria que sigue la electricidad: si pasa por el cerebro, el tórax o el corazón.
c) El nivel de intensidad, el cual se mide en miliamperios (mA).
d) No existe ningún factor más importante que otro, todos son igual de importantes.

11) En riesgo eléctrico, ¿cuál no es una medida de prevención?
a) Informar a través de señales de humo.
b) Verificar la ausencia de tensión y señalizar que se están realizando trabajos eléctricos antes de comenzar a operar.
c) Uso de EPIs.
d) Uso de herramientas y elementos aislantes.

12) ¿Qué daños son causados por los incendios?
a) Quemaduras externas por inhalación de humos.
b) Quemaduras internas por las llamas.
c) Atrapamientos y avalanchas ocasionadas por humos y gases.
d) Ninguna es correcta.

13) En riesgo de incendio, ¿cuál no es una medida de prevención/protección?
a) Diseño de edificios contando con el uso de materiales difícilmente inflamables, protegiendo instalaciones eléctricas y con puertas cortafuegos.
b) Instalar sistemas de extinción fijos, así como extintores portátiles, y formar al personal en su uso.
c) Inadecuado almacenamiento de las sustancias y productos inflamables.
d) Todas son correctas.

14) ¿Qué daños provoca el ruido?
a) Sordera profesional reversible, fatiga visual que desaparece con el descanso, tranquilidad, dolores de huesos, relajación.
b) Taquicardia, insomnio, problemas digestivos, dolores de cabeza, estrés.
c) Todas las anteriores son correctas.
d) Ninguna es correcta.

LIVEWORKSHEETS

15) Con respecto a las vibraciones, ¿cuál es la respuesta incorrecta?

a) Se dice que un cuerpo vibra cuando se mueve alternativamente de un lado a otro respecto a su posición de equilibrio.

b) El trabajador, al entrar en contacto con el elemento que vibra, sufre una serie de beneficios para su salud.

c) Existe un contacto denominado, transmisión mano-brazo, es el más usual al utilizar herramientas o máquinas de trabajo como pulidoras, apisonadoras manuales, motosierras, etc.

d) Existe un contacto denominado, transmisión al cuerpo entero, es la que tiene lugar al conducir vehículos agrícolas, camiones, autobuses, etc.

16) Con respecto a los daños de las vibraciones, ¿cuál es la respuesta incorrecta?

a) En transmisión mano-brazo, se produce el síndrome del dedo blanco o Raynaud, donde se pierde sensibilidad en los dedos y por lo tanto funcionalidad en los mismos.

b) Lesiones de muñeca.

c) Mareos y vómitos.

d) Artrosis de codo.

17) Las radiaciones son energías electromagnéticas que se propagan en el espacio, ¿cuál no es una radiación?

a) Rayos X, rayos ultravioletas, infrarrojos, microondas, láser.

b) Radar, radioactividad, radiofrecuencias móviles.

c) Todas las anteriores son correctas.

d) Ninguna es correcta.

18) ¿Cuál de estas afirmaciones es la correcta?

a) Las radiaciones ionizantes son más dañinas que las radiaciones no ionizantes.

b) Las radiaciones no ionizantes son más dañinas que las radiaciones ionizantes.

c) Las radiaciones ionizantes son menos dañinas que las radiaciones no ionizantes.

d) Ninguna es correcta.

19) ¿Qué medidas de prevención/protección se deben tomar contra las excesivas temperaturas?

a) Por exceso de calor: ventilación natural o artificial, reducir el tiempo de exposición, llevar ropa adecuada y beber agua frecuentemente.

b) Por exceso de frío: aclimatar los locales con estufas, aire acondicionado y otros; aislar el local si el frío procede del exterior, evitando las corrientes de aire; reducir el tiempo de exposición, programar descansos en lugares más cálidos; llevar ropa adecuada.

c) Ambas son correctas.

d) Ninguna es correcta.

20) Con respecto a la iluminación, ¿cuál de estas afirmaciones no es correcta?

a) La iluminación puede provocar daños materiales, ya que muchos accidentes ocurren debido a una luz insuficiente. Asimismo, puede provocar fatiga visual y cansancio.

b) La luz se mide en "lux", que es una unidad de medida que indica la cantidad de luz que llega a un lugar a 80 cm del suelo.

c) Aunque las lámparas emitan mucha luz, la cantidad que llega realmente al

LIVEWORKSHEETS

lugar de trabajo será menor.
d) Todas son correctas.

21) ¿Qué medida de prevención/protección contra la iluminación no es la correcta?
a) Utilizar la luz natural siempre que sea posible, sino se debe cumplir la normativa sobre la cantidad mínima de luz en los lugares de trabajo.
b) Disponer de una iluminación general y otra focalizada en los lugares en los que hay que ejecutar tareas, prestando especial atención a zonas peligrosas.
c) Evitar los contrastes y deslumbramientos.
d) Todas son correctas.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

LIVEWORKSHEETS

SOLUCIÓN

1	a	**b**	c	d
2	a	b	**c**	d
3	a	b	c	**d**
4	**a**	b	c	d
5	a	b	c	**d**
6	a	b	**c**	d
7	a	b	**c**	d
8	a	b	c	**d**
9	**a**	b	c	d
10	a	b	c	**d**
11	a	**b**	c	d
12	**a**	b	c	d
13	a	b	**c**	d
14	a	**b**	c	d
15	a	b	c	**d**
16	**a**	b	c	d
17	a	b	**c**	d
18	a	**b**	c	d
19	a	b	c	**d**
20	a	b	**c**	d
21	a	b	**c**	d
22	a	b	c	**d**
23	a	**b**	c	d
24	a	b	c	**d**
25	a	**b**	c	d
26	a	b	**c**	d
27	a	b	c	**d**
28	a	b	**c**	d

29	**a**	b	c	d
30	a	**b**	c	d
31	a	b	c	**d**
32	a	b	**c**	d
33	a	b	c	**d**
34	a	b	c	**d**
35	a	b	**c**	d
36	**a**	b	c	d
37	a	b	c	**d**
38	**a**	b	c	d
39	a	b	**c**	d
40	a	b	c	**d**
41	a	**b**	c	d
42	a	b	c	**d**
43	a	b	**c**	d
44	**a**	b	c	d
45	a	b	c	**d**
46	a	**b**	c	d
47	a	b	**c**	d
48	a	b	c	**d**
49	a	b	c	**d**
50	a	b	c	**d**
51	a	b	**c**	d
52	a	**b**	c	d
53	a	b	**c**	d
54	a	b	c	**d**
55	a	**b**	c	d
56	a	b	**c**	d

LIVEWORKSHEETS