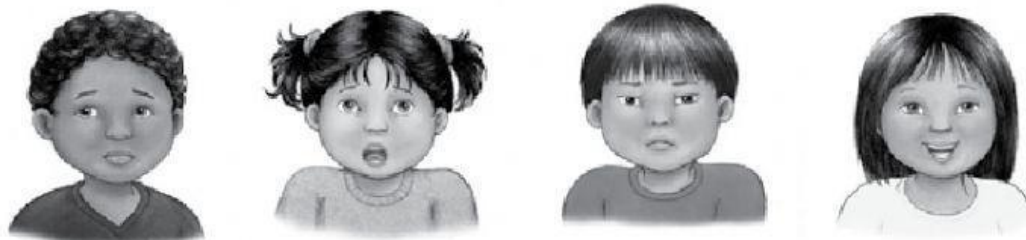


Nuestras emociones

Son reacciones frente a las personas, objetos o situaciones. Por ejemplo, alegría, tristeza, miedo y enojo. A veces, una misma situación provoca diferentes emociones.



Es importante identificar las emociones para aprender a regular su intensidad y duración. Así evitaremos que nos afecten y poder relacionarnos mejor con los demás.



Lee cada situación y selección la emoción que le produce a cada niño o niña.

¿Qué emoción siente?

Pablo pensaba que llevaba los deberes hechos en la mochila y cuando ha llegado a clase se ha dado cuenta que se le han olvidado en casa.



¿Qué emoción siente?

El papá de María le ha regalado dos entradas para un concierto de su cantante favorito.



¿Qué emoción siente?

El mejor amigo de Fran siempre le cuenta chistes muy divertidos. Hoy le ha contado uno muy gracioso mientras iban de camino a casa.



¿Qué emoción siente?

Esta tarde Vera iba a casa de su prima a jugar, pero al final no puede ir porque su mamá tiene que trabajar y no le puede llevar.



¿Qué emoción siente?

Hugo le ha prestado a un amigo su libro favorito y él lo ha perdido.



¿Qué emoción siente?

Julia lleva mucho rato esperando en la sala del dentista y ella quiere irse al parque a jugar.



¿Qué emoción siente?

Miguel ha quedado con sus amigos para ver una película de miedo. A sus amigos le gusta mucho pero a Miguel no.



¿Qué emoción siente?

Esta tarde a la salida del colegio la mamá de Isabel le ha regañado delante de todas sus amigas porque no había recogido su cuarto esta mañana.



¿Qué emoción siente?

Víctor ha perdido a su perrito en el parque, lleva toda la tarde buscándolo pero aun no lo ha encontrado.

