

Ergänzen Sie die Endungen.

- 1 Nimm für den Entspannungskurs bequemer___ (a) Kleidung mit als das letzte___ (b) Mal. Es geht hier nicht darum, wer am schnellsten___ (c) läuft, wer am höchsten___ (d) springt, sondern wie man sich am besten___ (e) entspannt.
- 2 Im Kurs „Fit durch den Winter“ bekommen wir die neuesten___ (a) Tipps, um die dunkelste___ (b) Jahreszeit besser zu erleben. Ich weiß jetzt schon, was sie uns raten werden: regelmäßiger___ (c) Bewegung und gesünder___ (d) Ernährung!

