

HABILIDADES MOTRICES

DESPLAZAMIENTOS:

Desplazarse es la habilidad con la que nos movemos de un sitio a otro. Podemos desplazarnos corriendo, a gatas (cuadrupedia), reptando...



SALTOS:

Es la habilidad con la que elevamos nuestro cuerpo del suelo. Podemos saltar: una altura, una longitud, con una pierna, con las dos...



GIROS:

Es la habilidad con la que hacemos que nuestro cuerpo gire de diferentes maneras: voltereta, rueda lateral...

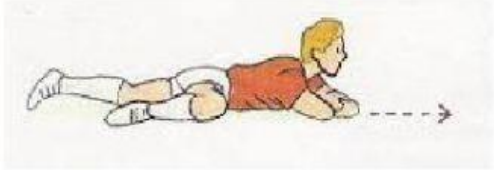
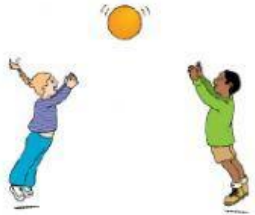


LANZAMIENTOS Y RECEPCIONES:

Son las habilidades a través de las que somos capaces de jugar con pelotas de diferentes formas.



1. ESCRIBE DEBAJO DE CADA DIBUJO, QUÉ TIPO DE HABILIDAD SERÍA: DESPLAZAMIENTO, SALTO, GIRO O LANZAMIENTOS Y RECEPCIONES.

2. UNE CON FLECHAS CADA DIBUJO CON LA HABILIDAD MOTRIZ CORRESPONDIENTE:



CARRERA



BOTE



SALTO DE ALTURA



VOLTERETA



GOLPEO



CUADRUPEDIA



REPTACIÓN



VOLTERETA LATERAL



LANZAMIENTO



SALTO DE LONGITUD