

Análisis de casos de VITAMINAS

Lee detenidamente cada caso, ten a la mano tus notas sobre vitaminas y el documento de lectura. Responde, para cada caso, la siguiente pregunta:

¿Qué vitamina o vitaminas crees que le hace falta al paciente? O La carencia de ¿qué vitaminas pudo haber sido la causa que desencadenó la enfermedad?

Lilian es una niña de 9 años, que llegó al doctor porque tenía sequedad en los ojos, no producía lágrimas, sentía quemazón en los ojos y tenía una mala visión. La estuvieron tratando, pero su córnea se engrosó y poco a poco perdió la visión. Los especialistas dijeron que afortunadamente no era crónico sino algo que tenía tratamiento.

Andrés es una persona de la tercera edad que sufre de osteoporosis, lo cual es una patología que implica la disminución de la masa ósea y la resistencia al movimiento. El vive muy preocupado y no sale de su casa por miedo a tener una fractura, pues en su estado es mucho fácil que sus huesos cedan. El médico le ordenó el examen de densidad ósea para medir la cantidad de calcio presente en sus huesos. Los resultados indican un porcentaje de calcio bajo.

Paulina, la mamá de Cristina, observó que su hija se comportaba de manera inusual. Se cansaba mucho, estaba pálida, débil y con mucho sueño. La llevó a hacerse un chequeo médico y resultó padecer de anemia hemolítica, la cual se debe al carecimiento de los glóbulos rojos o disminución en masa de estos. El médico está esperando los últimos resultados para darle el tratamiento apropiado.

Andrea tiene una enfermedad genética y hereditaria llamada hemofilia que es producida por una deficiencia en el sistema de coagulación, lo que provoca que alguna lesión o herida le sangre abundante y por más tiempo y hay más probabilidad de hemorragias internas y externas.

María Luisa ha sido diagnosticada con Beriberi que es un conjunto de enfermedades causadas por dietas insuficientes y desequilibradas. Afecta principalmente al corazón causando trastornos cardíacos. Se caracteriza por fallos cardíacos y debilidad en las paredes de los capilares, vasodilatación y taquicardia. También puede causar alteraciones neurológicas, puede provocar parálisis parcial debido al daño de las fibras nerviosas así como insensibilidad. María Luisa es bebedora y fumadora social y siempre se queja de que se le duermen los brazos y piernas y una sensación de opresión en el pecho.

