

WORKSHEET 2 - WORKOUTS

1. Find in this word search the workout exercises that appear in the video.

A	C	P	H	P	Y	U	M	W	Y	D	H	T	A	F
L	G	V	H	U	G	W	F	T	P	T	W	X	V	N
E	R	K	G	S	B	O	F	R	V	V	H	V	G	R
G	F	Y	X	H	J	G	Z	J	R	F	B	E	F	L
D	C	R	F	U	P	V	O	I	L	Z	G	N	B	Q
R	C	Y	S	P	O	T	T	Y	D	O	G	S	C	P
I	Q	D	D	S	H	A	W	Y	V	O	H	K	D	N
V	S	H	S	R	W	J	S	Y	Q	H	I	W	Y	V
E	Y	D	U	S	T	A	R	J	U	M	P	S	R	F
S	H	N	L	W	U	L	R	E	H	E	D	V	Q	A
A	S	P	L	K	J	V	S	F	K	Z	X	F	K	W
I	B	L	C	J	D	O	I	Y	R	P	E	X	Q	R
D	W	X	A	H	H	P	V	V	F	Q	Q	F	Q	S
X	M	R	Q	I	J	V	O	U	L	Y	G	V	I	G
Y	E	U	O	J	V	P	W	X	A	Q	X	D	W	L