

Actividad # 8**CUIDADOS Y ENFERMEDADES DEL SISTEMA ARTICULAR**Curso: Apellidos y Nombres: **I. Identifique los conceptos a los que se refiere: (Completar)**1. Torceduras bruscas de una articulación puede acompañarse de ruptura de ligamentos y/o fibras musculares. 2. Inflamación de la membrana sinovial y es causada por ciertos tipos de artritis u otras enfermedades. 3. Conjunto de enfermedades que se caracterizan por la inflamación, degeneración o alteración de los tejidos 4. Inflamación y sensibilidad de una o más articulaciones que produce dolor y rigidez de las articulaciones. 5. Curvatura de la columna vertebral de forma convexa y exagerada hacia adelante. **II. Complete los conceptos con las siguientes palabras: (Arrastrar y soltar)**

varón

funcionalidad

curvatura

levantemos

luxación

a) Es importante cuidar las articulaciones a cualquier edad, puesto que con el pasar del tiempo, estas pierden gradualmente su

b) Se debe reducir aquellos movimientos repetitivos sobre la misma articulación, vigilar la postura al sentarse y cada vez que un objeto pesado debemos doblar las rodillas.

c) La escoliosis, es la anormal de la columna vertebral adoptando una forma de "S" o de "C", es más común al final de la niñez y el inicio de la adolescencia.

d) La gota es una enfermedad frecuente en el , Debido al depósito de cristales de ácido úrico en las articulaciones.

e) Presenta dolor intenso en el momento de la , dificultad para realizar movimientos y deformidad como consecuencia del desplazamiento de las articulaciones.