

الأسبوع : الخامس

الاسم :

الدرس : الوحدة الثامنة / الريشة الطائرة التاريخ :

الإرسال المرتفع ضربة

ورقة عمل

الخامس الابتدائي

السؤال الأول / لون / ي اسم الخبرة التي في الصورة ؟



الإرسال المرتفع

مسكة المضرب (المسكة الأمامية)

السؤال الثاني / ضع / ي علامة (صح) أو (خطأ) ؟

١- من مواصفات الأداء الصحيح لخبرة الإرسال المرتفع من الوقوف : كتف ذراع اليد الضاربة للخلف أكثر حتى يتيح مدى واسعاً لمرجحة المضرب. ()

٢- يمسك المضرب برسغ مثني للخارج ويكون رأس المضرب للخارج والخلف. ()

معلمة المادة
موضي فيصل

