

الأسبوع : الخامس

الاسم :

التاريخ :

الدرس : مسك المضرب (المسكة الامامية)
وقفة الاستعداد
الارسال المنخفض

الواجب

الرابع الابتدائي

اختاري الإجابة الصحيحة :

من فوائد مسك المضرب الجيدة.

- ١ / تعطي قوة أكبر في الضربة الساحقة.
- ٢ / السيطرة على ضربات الشبكة والدقة في الارسال.
- ٣ / تمنح دفاع قوي للضربات الساحقة والاستعداد لضربات الخداع لكلا الجانبين.
- ٤ / جميع ما ذكر صحيح.

ضع/ي علامة صح أو خطأ امام العبارات التالية :

- ١ / عند أداء وقفة الاستعداد اتخاذ وضع الوقوف فتحاً والقدمان باتساع الكتفين مع ثني خفيف في مفصلي الركبتين ()
- ٢ / تستخدم المسكة الامامية لضرب الكرات التي تأتي من الجهة المقابلة لليد المسكة للمضرب ()
- ٣ / يعرف الإرسال المنخفض بأنه هو الرمية التي يبدأ بها اللعب في بداية ونهاية المباراة أو بعد تسجيل نقطة ()

احداث المعلمة

موضي فيصل البصيص

