Práctica en Clase

1. A la carencia de nutrientes en nuestro organismo se le conoce como _____.
   a) anemia
   b) anorexia
   c) bocio
   d) obesidad
   e) desnutrición

2. La papa, el camote y el maíz son ricos en _____.
   a) vitaminas
   b) glúcidos
   c) minerales
   d) proteínas
   e) grasas

3. La leche, la carne y el pescado son alimentos ricos en _____.
   a) proteínas
   b) minerales
   c) glúcidos
   d) lípidos
   e) vitaminas

4. En el pan, los cereales y el arroz encontramos.
   a) Lípidos
   b) Glúcidos
   c) Proteínas
   d) Vitaminas
   e) Minerales

5. En las frutas encontramos.
   a) Lípidos
   b) Vitaminas
   c) Minerales
   d) a y b
   e) b y c

Sigue Practicando

1. Nutrientes que sirven para construir y reparar los tejidos de nuestro cuerpo.
   a) Vitaminas
   b) Proteínas
   c) Minerales
   d) Lípidos
   e) Glúcidos

2. Enfermedad que se caracteriza por comer desmesuradamente y luego inducir el vómito.
   a) Nutrición
   b) Obesidad
   c) Anorexia
   d) Bulimia
   e) Anemia

3. La energía de los alimentos se mide en_____.
   a) segundos
   b) metros
   c) litros
   d) floras
   e) calorías

4. Organismos que producen su propio alimento.
   a) Consumidores
   b) Autótrofos
   c) Descomponedores
   d) Obesos
   e) Heterótrofos

5. Son categorías de alimentos de acuerdo a su función, excepto:
   a) Constructores
   b) Protectores
   c) Soporte
   d) Energéticos
   e) Todas

6. El pan y las menestras contienen abundante cantidad de _____.
   a) lípidos
   b) glúcidos
   c) minerales
   d) proteínas
   e) vitaminas

7. Enfermedad que se caracteriza por el aumento de peso.
   a) Bulimia
   b) Obesidad
   c) Anemia
   d) Desnutrición
   e) Anorexia

8. Enfermedad cuyos síntomas son pérdida de apetito y sensación de sobrepeso.
   a) Anorexia
   b) Bulimia
   c) Anemia
   d) Obesidad
   e) Desnutrición

9. La yuca, el yacón y la papa son ricos en _____.
   a) minerales
   b) proteínas
   c) lípido
   d) glúcidos
   e) vitaminas

10. B_{12}, K, C, D y E son tipos de:
    a) Proteínas
    b) Minerales
    c) Vitaminas
    d) Lípidos
    e) Glúcidos

LIVEWORKSHEETS