

Para superar este reto deberás de realizar hábitos diarios vivenciando una discapacidad.

LA REALIDAD.

1.

LAVARSE LOS
DIENTES SIN
VER.

2.

PONER LOS
SUBTÍTULOS A LA
TELEVISIÓN.

3.

INTENTA
VER LOS
DIBUJOS SIN
ESCUCHAR
NADA.

4.

INTENTA
VESTIRTE SIN
LEVANTATE DE
LA CAMA

5.

INTENTA
COMER SIN
VER NADA.

UD 12 DEPORTE ADAPTADO.