

Nama:

Tahun: 3

Tarikh:

Fahaman

Tajuk: Pantun Hidup Sihat
(Halaman 30)

Jawab soalan berikut dengan merujuk pantun yang ada di dalam Buku Teks Bahasa Melayu Tahun 3A, halaman 30.

1. Bagaimanakah cara jika mahu badan yang sihat?
2. Apakah jenis makanan yang perlu di makan supaya badan mendapat khasiat?
3. Selain bersenam, bagaimanakah supaya kita sihat selalu?
4. Mengapakah makanan berlemak mesti dikurangkan?
5. Pilih contoh makanan berlemak yang betul.