

SOY RESPONSABLE DE DECIDIR MI FUTURO



CONTEMPLO

"Ten cuidado con tu vida
talvez ella sea el único
evangelio que algunas
personas lean"

-San Francisco de Asís

En nuestro día a día sin darnos cuenta tomamos decisiones muy sencillas como, por ejemplo: movemos el interruptor de la luz para que la habitación se ilumine; decidimos ducharnos con agua caliente para no pasar frío; nos sentamos en el sofá antes que, en la silla para estar más cómodos. Pero también tomamos decisiones más trascendentales, es decir, aquellas que nos hacen responsables frente a algo. ¿Recuerdas alguna que hayas vivido?

Dios nos ha dotado su Espíritu Santo que es capaz de animar nuestra vida en búsqueda de lo mejor; incluso cuando las personas que nos rodean influyan significativamente, no podemos dejar que nos roben nuestra capacidad de decidir. Recuerda tu derecho a buscar tus propias alternativas, que no tienen por qué ser las soluciones propuestas por los demás. Es importante que ejerzas este derecho sin sentirte culpable. Tus necesidades o tú tiempo son tan importantes como el de los demás. Pero no podemos negar que hay momentos donde nos sentimos en una **encrucijada** sin saber que hacer o que decir.

¿ENCRUJADA?

*Es cuando no
sabes qué
camino seguir,
cuando tienes
tantos caminos
por delante*

Es momento de poner en juego tu capacidad de pensamiento creativo y el ejercicio del discernimiento.

En pequeños grupos realicen lo siguiente:

1. Lee el problema
2. Busca una solución acompañada de un argumento, es decir por qué elegiste esa opción (no hay respuesta incorrecta)
3. Redactarlo en el espacio de abajo

"Estás conduciendo tu coche en una noche de tormenta terrible. Pasas por una parada de autobús donde se encuentran tres personas esperando:

- Una anciana que parece a punto de morir.
- Un viejo amigo que te salvó la vida una vez.
- El hombre ideal o la mujer ideal para acompañarte toda la vida.

Tienes que tomar la siguiente decisión: ¿A quién llevarías en el coche, teniendo en cuenta que sólo tienes sitio para un pasajero?

Podrías llevar a la anciana, porque va a morir y por lo tanto deberías salvarla primero; o podrías llevar al amigo, ya que el te salvó la vida una vez y estas en deuda con él. Sin embargo, tal vez nunca vuelvas a encontrar a esa persona que te acompañará toda tu vida."



DISCIERNO

“Los jóvenes, están expuestos a un zapping constante. Es posible navegar en dos o tres pantallas simultáneamente e interactuar al mismo tiempo en diferentes escenarios virtuales. Sin la sabiduría del discernimiento podemos convertirnos fácilmente en marionetas a merced de las tendencias del momento”. Por eso, considera: “Formar la conciencia es camino de toda una vida, en el que se aprende a nutrir los sentimientos propios de Jesucristo, asumiendo los criterios de sus decisiones y las intenciones de su manera de obrar” (cf. Flp 2,5).

Exhortación Apostólica Christus Vivit



PROPONGO

Lee el siguiente texto.

Brayden Travis (18 años, de Misuri, EE.UU.) debería haber llegado muerto al hospital según los doctores. Sus pulmones y riñones funcionaban, con suerte, al 20% de su capacidad y su temperatura corporal había bajado a 32 grados. "Pero por alguna razón desconocida, se estabilizó". Desde los 15 años, era adicto. Lo primero que probó fue la marihuana, que lo llevó a otras drogas. La última calle sin salida fue la heroína. El pasado miércoles usó en algún minuto de la noche un cóctel mortal de heroína y cayó en una sobredosis. Pasaron 7 horas o más hasta que alguien se dio cuenta del estado de Brayden y llamó al 911, momento en el que, para los médicos, el

¿DISCERNIMIENTO?

Es como una brújula que nos permite reconocer la acción del Espíritu Santo en nuestra vida; es poder decidir entre **lo bueno y lo mejor. VER VÍDEO**

<https://www.youtube.com/watch?v=kltPXgh8Vw>



adolescente podría haber muerto fácilmente. De hecho, no creían que pasaría la noche, pero el joven, pese a haber desarrollado una neumonía y un derrame cerebral, dañándole significativamente su cerebro, logró sobrevivir. Los doctores pensaron que Brayden no saldría de un estado vegetal. Afortunadamente, despertó y su salud se acerca a la normalidad. Su padre emocionado dijo: "¡Alabado sea Dios! Él se reía en voz alta", comentó el hombre.

"Estoy aprendiendo a ser más paciente, generoso y cariñoso", agregó, agradeciendo por las oraciones y el apoyo a su familia, y asegurando que lucharán por sacar a su hijo adelante.

Ficha de trabajo

1. Elabora un comentario personal que muestre aquello que resuena en tu interior al leer la historia de Brayden.
2. Describe que situación crees que pudo estar viviendo este joven para llegar a este punto.
3. Comparte dos propuestas para jóvenes como Brayden, que lo ayuden a no tener que llegar a este límite.

¿TOMAS DECISIONES BAJO PRESIÓN?

Decide en tres segundos y anota en la línea

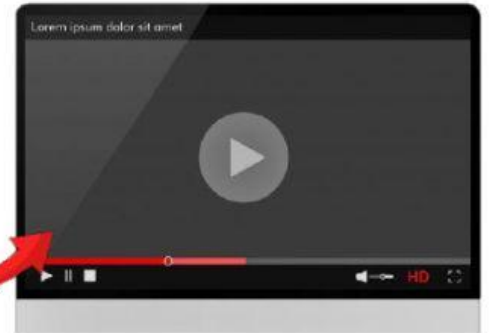
¿Qué ves?



¿Qué pasa cuando nuestras decisiones son tomadas bajo presión?, posiblemente no te detuviste a ver el fondo de imagen y solo te quedaste con la figura del sapo sin ver la del caballo.

Después de haber realizado esta sencilla dinámica verás que solemos tomar decisiones muy a menudo bajo presión y no siempre resultan como esperamos.

Veamos este pequeño corto titulado “decisiones propias”.



Lee el siguiente texto y describe en que parte del pasaje bíblico se dio la solución disruptiva ¿tiene algo que ver con el discernimiento?



DANIEL 13, 1-60

Explica con tus palabras cómo Daniel supo generar una solución disruptiva

¿Solución disruptiva?

“Es generar una solución innovadora, que rompe con los propios paradigmas”



¡RECUERDA! Tu derecho a no complacer los deseos, necesidades o expectativas de los demás