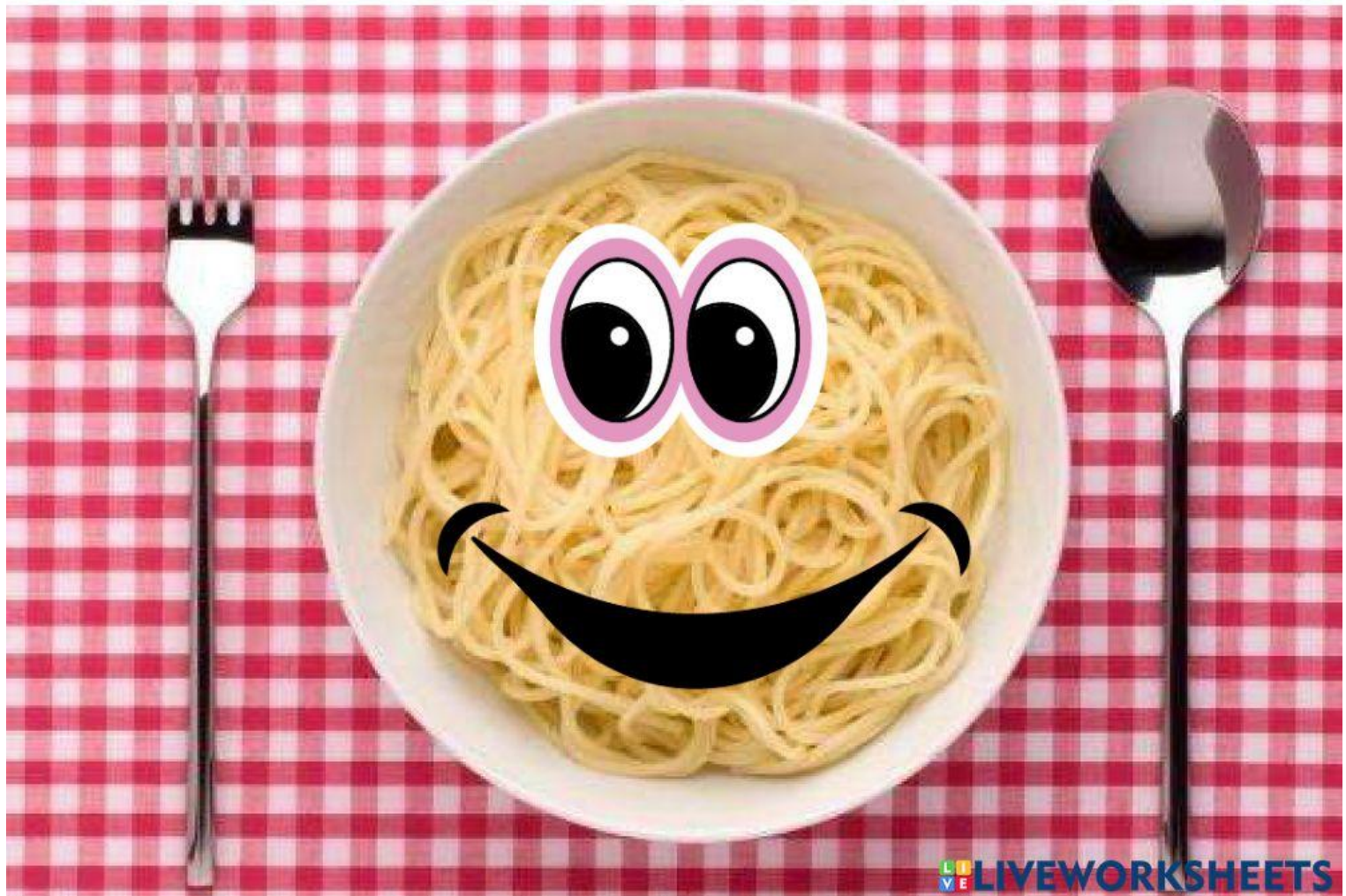


EL NIÑO QUE SÓLO COMÍA ESPAGUETIS



LEE EL CUENTO AQUÍ

A los niños y a las niñas os encanta la pasta y es bueno que la comáis, pero también es importante saber que para crecer sanos y fuertes hay que tomar otros alimentos. Este cuento "El niño que sólo comía espaguetis" intenta explicar de una manera muy sencilla qué son los hidratos de carbono, por qué hay que comer verduras y frutas... Y, sobre todo, que comer no es un juego pero puede ser divertido...



1 ¿Qué prefiere Pau?



2 ¿Qué significa "aborrecer" ?

Comía tantos espaguetis que un día los aborreció.



3 ¿Cuál es el casco de los exploradores de alimentos?



4 Señala cuál de los siguientes alimentos no es un hidrato de carbono



5 Señala los alimentos que necesitamos para tener buena concentración y memoria



6 Señala si son verdaderas o falsas las siguientes oraciones

- Pau comía espaguetis a todas horas
- La comida no es un juego pero puede ser divertida.
- Las proteínas ayudan a nuestro organismo a funcionar mejor y a estar fuertes
- Si pones imaginación comer saludable puede ser divertido.

