Звички і здоров'я

1. Познач ✓, які твердження істинні, а які — хибні.

Твердження	Істинне	Хибне
Куріння сигарет продовжує життя.		
Нікотин призводить до залежності.		
Куріння може спричинити захворювання легенів і серця.		
Залежності легко позбутися.		
Вдихання токсичних випарів може призвести до набряку дихальних шляхів, поступового відмирання мозку.		
Алкоголь допомагає під час застуди.		
Алкоголь згубно впливає на мозок і поведінку людини.		
Наркотики спричиняють сильну залежність.		
Алкоголь зігріває в холод.		
Під час куріння прискорюється пульс.		

2. Установи відповідність.

Подразнювальний

Шкідливий

Їдкий

Небезпечний для довкілля

LIVEWORKSHEETS

3. Розглянь малюнок і запиши відповіді на запитання внизу сторінки.

Трубочист

Завдяки своїй гелеподібній формі й високому вмісту активних речовин швидко проникає до місця забруднення та інтенсивно його розчиняє.

Спосіб застосування:

акуратно влити 500 г гелю в отвір зливної труби. Залиште на 10-15 хвилин. Ретельно змийте засіб водою.

Профілактика:

обробку проводити один раз на місяць.

Запобіжні заходи:

- зберігати в місцях, недоступних для дітей;
- використовувати захисні рукавички;
- у разі потрапляння на шкіру рук, в очі негайно промити великою кількістю води;
- використовувати тільки за призначенням;
- не змішувати з іншими речовинами;
- зберігати в прохолодному місці у вертикальному положенні.

Що означають ці знаки на етикетці?

_____

_____

Які застереження зазначені на етикетці? _____

_____

_____

_____

_____

Скільки разів на місяць треба робити профілактику забруднень?

_____

На скільки разів вистачить однієї упаковки, якщо разова витрата гелю — 500 г? _____

LIVEWORKSHEETS

4. **ОБЕРИ** 👍 для корисної пропозиції друзів, а 👎 — для шкідливої.

👍 👎 Порадити почитати цікаву книжку, подивитися фільм.

👍 👎 Запросити разом ходити у спортивну секцію, художню школу тощо.

👍 👎 Навчити робити щось корисне (танцювати, вишивати...).

👍 👎 Умовляти порушувати правила, наприклад перейти дорогу в небезпечному місці.

👍 👎 Пропонувати казати неправду (учителям, батькам).

👍 👎 Ображати інших дітей, обзивати їх, не приймати у гру.

👍 👎 Запропонувати разом підготуватися до контрольної роботи.

👍 👎 Намовляти спізнитися на урок, прогуляти школу.

👍 👎 Допомогти з прибиранням, іншими домашніми справами.

5. Олесь умовляє сестру Оленку прогуляти урок з математики. Допоможи дівчинці відмовитися від пропозиції брата й переконати його самого не пропускати урок.

LIVEWORKSHEETS