



Acciones que promueven estilos de vida saludables.

1. Explique qué es un hábito alimenticio.

---

---

---

---

2. Mencione tres factores que intervienen en el desarrollo de hábitos alimenticios.

---

---

---

3. Mencione cinco malos hábitos alimenticios que usted personalmente tiene.

---

---

---

4. Explique tres enfermedades que pueden desarrollarse por malos hábitos alimenticios.

---

---

---

---

5. Mencione cinco formas de una correcta manipulación de alimentos para prevenir enfermedades.

---

---

---

6. Mencione tres implicaciones a la salud por someterse a regímenes alimenticios inadecuados.

---

---

---

7. Cite cuatro situaciones que provoca al organismo la automedicación.

---

---

---

8. Explique cuál es la importancia de tener una dieta balanceada.

---

---

---

---