

UD 7 RETOS APLICADOS A LA E.F.

RETO UNO PARA GANAR

¿Eres capaz de realizar estos retos en un minuto.?



Desplazarse con una toalla replando



Dar saltos con los cordones de las zapatillas atadas.



Andar por encima de un bordillo con un antifaz



¿Cuántas pelotas eres capaz de encestar ?



¿Cuántos loques eres capaz de dar sin que la pelota caiga?



¿Cuántos loques eres capaz de hacer con las piernas sin que caiga el globo?



Se creativo y realiza uno propio



¡Diviértete!

