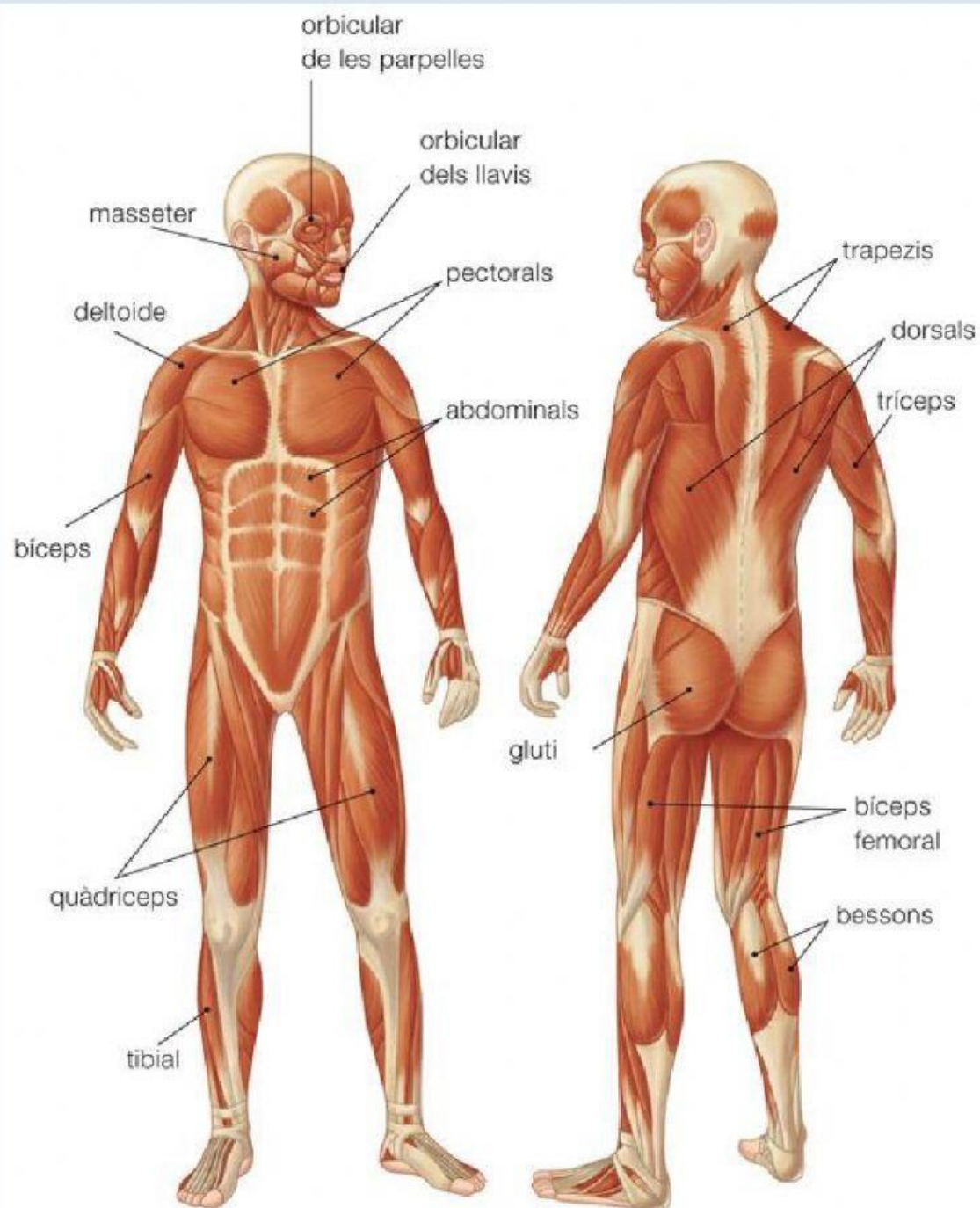


L'APARELL LOCOMOTOR

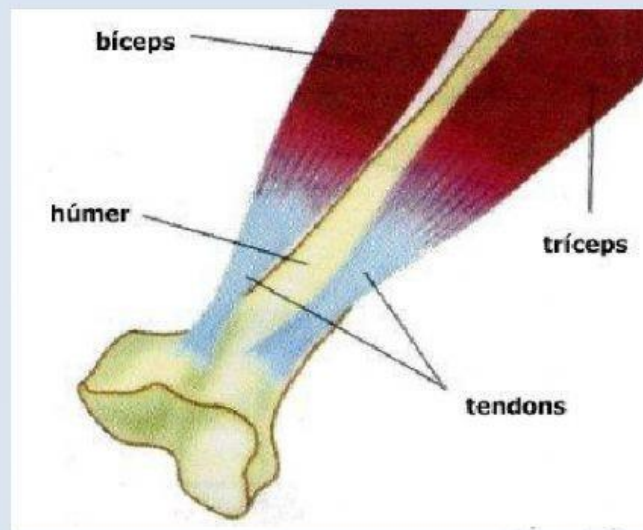
2. ELS MÚSCULS

Els músculs són les parts toves i elàstiques del cos que ens permeten fer els moviments.

Tenim més de 600 músculs.



Els músculs s'uneixen als ossos per mitjà dels tendons.



Els músculs són elàstics, es poden contreure i estirar:

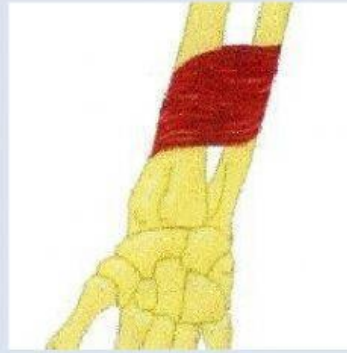


Els músculs tenen diferents formes:

Són **amples** com els del tòrax.



Són **curts** com els de la mà.



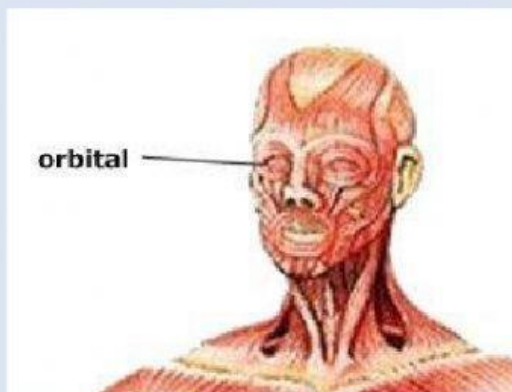
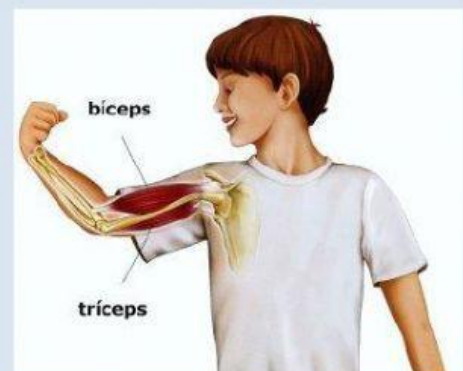
Són **llargs** com els dels braços i les cames.



FUNCIÓ DELS MÚSCULS

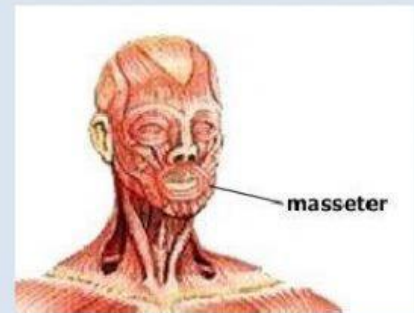
Cada múscul del cos ens permet fer una cosa:

- Per doblegar i estirar el braç fem servir el bíceps i el tríceps.

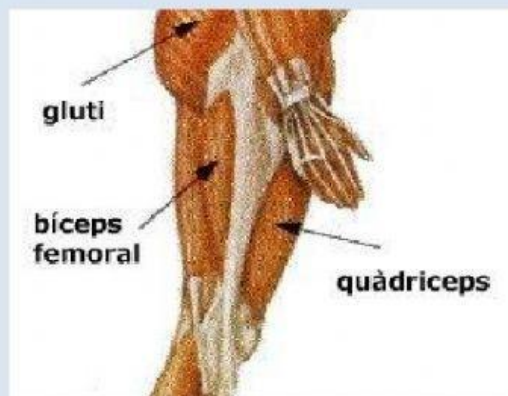


- Per obrir i tancar els ulls fem servir l'orbital.

- Per mastegar fem servir el masseter.



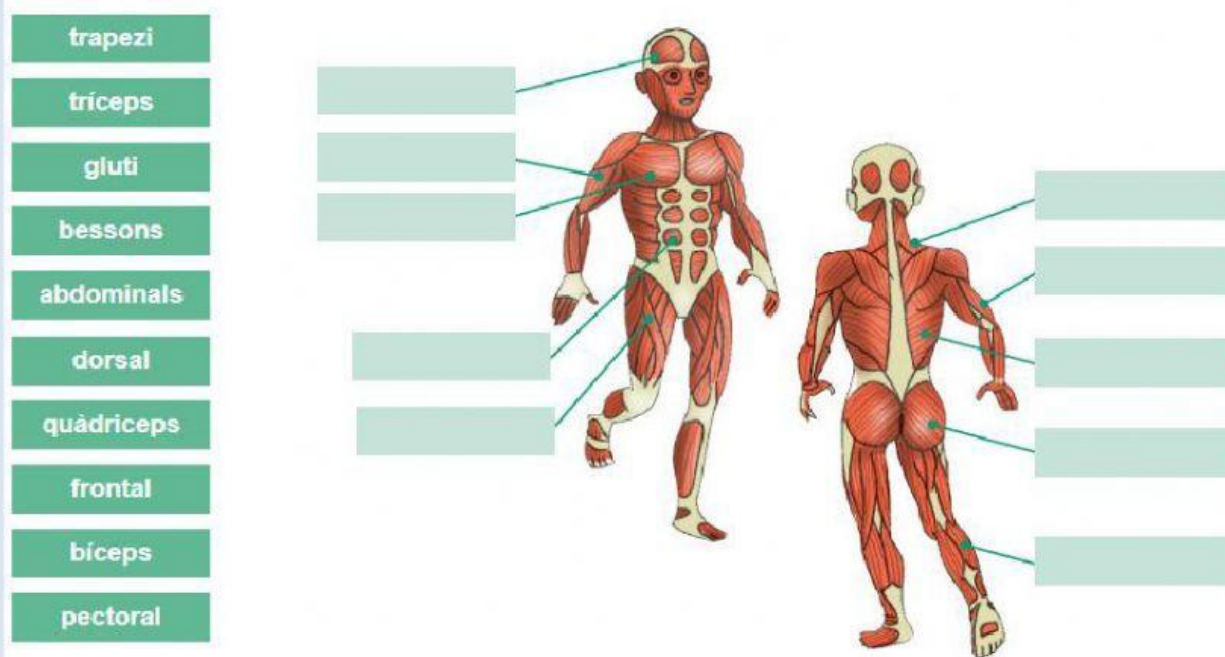
- Per doblegar i estirar la cama fem servir el bíceps femoral i el quàdriceps.



PER SABER-NE MÉS...

L'APARELL LOCOMOTOR: EXERCICIS

Arrossega el nom de cada múscul al lloc corresponent:



Anomena un múscul que estigui a les següents parts del cos:

Tronc	
Extremitats superiors	
Extremitats Inferiors	
Cap	