

ИНТЕРАКТИВЕН ЛИСТ ПО „РОДИНОЗНАНИЕ“
ТЕМА: „КАК ДА СЕ ХРАНИМ ЗДРАВΟΣЛОВНО“

1. Групирай кои храни са животински и кои растителни?

Растителни храни.

Животински храни.

Мляко, боб, кашкавал, мюсли, сирене, яйца, хляб, картоф, краве
масло, олио,

2. Отбележете с отметка правилата, които мислите че са за
здравословен начин на живот.



3. Избери здравословни и разнообразни храни за закуска, обяд и вечеря.

Закуска

Обяд

Вечеря.

Хляб, чипс, торта, баница, мляко, маслини, кола, риба, салата, кроасан, супа, ориз, пиле, мюсли, вода, кашкавал, сирене, банан, чай,