

1- Las enfermedades puedes ser de dos tipos:

- A-Infecciosas
- B-No infecciosas
- C-De ambos tipos

2- La salud depende de ...

- A-El estilo de vida y el medio ambiente
- B-Del cuidado de la salud
- C-De las características personales
- D-De todas ellas

3-Los tipos de enfermedades infecciosas pueden estar causadas por varios agentes...

- A-Virus y bacterias
- B-Hongos
- C-Virus, bacterias, hogos
- D-Hongos y protozoos
- E-Todos ellos

4-Entre los hábitos saludables se recomienda dormir al menos \_\_\_\_\_ horas al día.

5-Entre los hábitos saludables se recomienda comer \_\_\_\_\_ veces al día.

6-¿Las relaciones sociales forman parte de hábitos saludables?

- A-Verdadero
- B-Falso
- C-No lo sé

7-Determinadas drogas como la cocaína, la heroína y las anfetaminas afectan al \_\_\_\_\_

8-El alcohol afecta al \_\_\_\_\_

9-Las personas que no fuman pero que respiran el humo de los fumadores se denominan \_\_\_\_\_

10-Pasar mucho tiempo haciendo uso de las nuevas tecnologías te aísla de tu \_\_\_\_\_ y tus \_\_\_\_\_

11-Indica si las siguientes frases son verdaderas (v) o falsas (f)

A-La fecha de caducidad nos indica que el producto deja de tener las mismas propiedades transcurrido el tiempo indicado.

B-Las vacunas han erradicado algunas enfermedades graves como la viruela.

**C-Los antibióticos son muy Buenos como técnicas de diagnóstico.**

**D-La anestesia es una vacuna muy eficaz.**

**E-Para la purificación del agua es necesario únicamente desinfectarla.**

**F-El uso de sal y aditivos son formas de higiene alimentaria.**

**G-Los controles médicos rutinarios y vacunarse contra enfermedades garantizan una mayor esperanza de vida.**

**H-Las vacunas implican ser inyectado únicamente con una versión atenuada de una enfermedad.**

**I-Hacer uso de cremas solares evita padecer cáncer de piel.**

**J-Tener buena autoestima, confianza y amigos puede ayudar a estar sano.**