

¿CÓMO ME SIENTO?

Reconocer las características de cada emoción nombrarlas y unir con líneas de colores según corresponda

*Respiras poco a poco y
profundamente, te
sientes en paz*



*Arde al rojo vivo y es
feroz, como el fuego.
Es difícil de apagar y
lo terminas
descargando en otros*



*Ries, salta, bailas,
juegas... y quieres
compartirla con los
demás*



*Es cobarde, se esconde
y huye como un ladrón
en la oscuridad, crees
que no puedes hacer lo
que se te pide*



*Se echa de menos algo,
te escondes y quieres
estar solo y no te
apetece hacer nada*

