

Food and Health



(oxf rep ósmoklasisty)

- 3b** 2.02 **E PRZYGOTUJ SIĘ!** Usłyszysz wypowiedź na temat najważniejszego posiłku w ciągu dnia. Na podstawie informacji zawartych w nagraniu uzupełnij luki 1–4 w poniższej notatce.

The most important meal of the day

Benefits of eating breakfast:

- Students that eat breakfast get (1) at school.
- It's good for people who want to (2) .



The best things to eat for breakfast:

It depends on where (3) .

A healthy breakfast should always include:

- protein, for example, low-fat meats, eggs, (4) and .
- fibre, which is in cereals, fruits and vegetables.

- 6** 2.05 **E PRZYGOTUJ SIĘ!** Usłyszysz dwukrotnie cztery pytania. Do każdego z nich dobierz właściwą odpowiedź A–E. Zapisz odpowiedzi w zeszycie. Jedna odpowiedź została podana dodatkowo i nie pasuje do żadnego pytania.

- A It's disgusting. D It's in the fridge.
B I think it's quite healthy. E There's a little left.
C I like them both.

1	2	3	4

Rozumienie ze słuchu

- 5  2.13  **E PRZYGOTUJ SIĘ!** Usłyszysz dwukrotnie wywiad z dietetykiem. Na podstawie informacji zawartych w nagraniu uzupełnij luki 1–4 w poniższej notatce. Luki należy uzupełnić w języku angielskim. Zapisz odpowiedzi



A day in the life of ... a dietitian (Rory Kingsley)

- Got his first book about food at the age of (1) _____.
- Works at (2) _____ and _____.
- Works (3) _____ a week.
- His duties include checking patients' weight and diet, and (4) _____.