

Mis fortalezas y debilidades

Las fortalezas personales son esas capacidades, cualidades, recursos, habilidades innatas, que están en nosotros desde que nacemos pero que muchas veces la persona no es capaz de ver, no ha aprendido a identificarlas



Fortaleza

Dejo mis cosas
tiradas en el
cuarto

Siempre
respondo de
mala manera

Me cojo el
vuelto cuando
me mandan a
comprar

Tengo paciencia
con mis
hermanos
menores

Soy agradecido
por las cosas
que me dan

Mis tareas las
dejo siempre
para después

Les expreso
cariño a mis
padres

Me gusta decir la
verdad

Debilidades

RELACIONA CADA ACCIÓN CON LA FORTALEZA QUE REPRESENTA

Une cada recuadro con una fortaleza

A	EN CASA CUMPLO CON MIS TAREAS Y RESPONSABILIDADES	ORDENADO
B	SOY AGRADECIDO CON LOS DEMAS CUANDO ME AYUDAN	VALIENTE
C	MANTENGO LIMPIO MI ESPACIO PARA TRABAJAR	AGRADECIDO
D	ME ARRIESGO Y SIN MIEDO PARA HACER LAS COSAS	RESPONSABLE

Marca la respuesta correcta

Las fortalezas son:

- ☐ las destrezas o capacidades que tenemos
- ☐ para cumplir un propósito

las debilidades son:

- ☐ son cosas negativas
- ☐ Son recursos internos que tenemos que mejorar