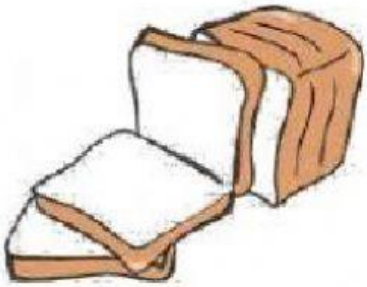
MATA PELAJARAN : PENGURUSAN DIRI

STANDARD KANDUNGAN : 1.8 AMALAN GAYA HIDUP SIHAT

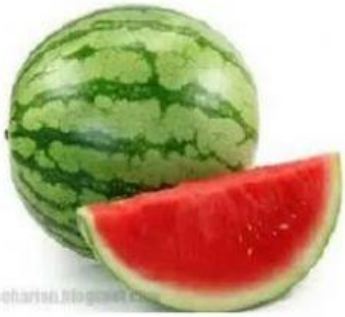
STANDARD PEMBELAJARAN :

1.8.1 Mengamalkan pemakanan yang sihat.

ARAHAN : PILIH MAKANAN YANG BERKHASIAT








PPKI SAMANAN MAC 2022

LIVEWORKSHEETS

MATA PELAJARAN : PENGURUSAN DIRI

NAMA MURID: ..... TARIKH:.....

STANDARD KANDUNGAN : 1.8 AMALAN GAYA HIDUP SIHAT

STANDARD PEMBELAJARAN :

1.8.2 Mengamalkan aktiviti riadah yang selamat.

PILIH JAWAPAN YANG BETUL DAN SUAIKAN



1. BERSENAM



2. BERMAIN BOLA SEPAK



3. MENDAKI GUNUNG



4. BERKHEMAH



5. BERENANG

LIVEWORKSHEETS