

# JE SAIS PARLER DE SPORT

## DES SPORTS DE COMBAT

## DES SPORTS D'ENDURANCE

### IL Y A DES SPORTS COLLECTIFS

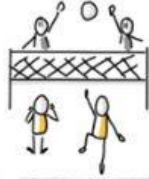


UN BALLON

JOUER AU FOOTBALL



JOUER AU BASKETBALL



JOUER AU VOLLEYBALL

EST-CE QUE TU AIMES...



FAIRE DE LA BOXE



UNE MONTAGNE

FAIRE DU VÉLO

40 km

FAIRE DU JOGGING

### DES SPORTS NAUTIQUES



UNE PISCINE

FAIRE DE LA NATATION



FAIRE DE LA VOILE



FAIRE DU CANOË-KAYAK

### ASSOCIEZ

1. LE SKI
2. LA BOXE
3. LA VOILE
4. LE VÉLO
5. LE GOLF
6. LE FOOTBALL
7. LE BASKETBALL
8. LE VOLLEYBALL
9. LE TENNIS
10. LA MARCHÉ NORDIQUE
11. LE PATINAGE
12. LE KARATÉ



C'EST BIEN D'AVOIR DES VÊTEMENTS DE SPORT.

DES BASKETS



ÇA VAUT LA PEINE!



IL FAUT PRATIQUER



RÉGULIÈREMENT

C'EST BON POUR:

- LES MUSCLES
- LE CORPS
- SE RELAXER

POUR FAIRE DU SPORT, TU DOIS:

- T'ENTRAÎNER
- BOIRE DE L'EAU
- TE REPOSER

