UNIT 1.1 PENGENALAN SAINS SUKAN

Rujukan Buku Teks (hlm 4 – 16)

MODUL PBD PRAKTIS DSKP

1.1.1 Mentakrif Sains Sukan TP1

Lengkapkan pernyataan dengan pilihan jawapan di bawah ini.

i-THINK Peta Alir

TAKRIFAN SAINS SUKAN

1 Sains Sukan ialah aplikasi _____ idea serta _____ ke atas aktiviti sukan (Cheah, 1995).

2 Sains sukan ialah aplikasi _____ untuk sukan dan senaman yang dicapai melalui salah satu daripada tiga cabang sains atau melalui pendekatan _____ (*British Assoctiation of Sport and Exercise Sciences*, 2006).

3 Sains sukan ialah satu bidang _____ berkenaan dengan pemahaman dan _____ manusia. Bidang ini termasuklah pengetahuan, kaedah, dan aplikasi subdisiplin kajian _____ serta bagaimana mereka berinteraksi (*Exercise and Sport Science Australia*, 2010).

4 Sains Sukan sebagai satu disiplin yang mengkaji bagaimana _____ yang sihat berfungsi semasa _____ dan bagaimana sukan serta _____ menggalakkan kesihatan daripada perspektif seluruh badan (Kent, 2006).

- badan manusia
- multi disiplin
- prinsip-prinsip saintifik
- pengetahuan sains
- latihan
- pergerakan manusia
- aktiviti fizikal
- pengetahuan sains
- peningkatan prestasi

Aktiviti PAK-21 **Senarai semak**

- Murid menandakan item-item dalam senarai untuk menunjukkan kefahaman mereka.

Elemen PAK-21 Aktiviti PAK-21

LIVEWORKSHEETS