

Name: _____

Tarikh: _____

Padankan gambar rajah dengan
pernyataan yang betul.

**TINDAKAN FIZIKAL DAN KIMIA
MEMPENGARUHI KOMPONEN MAKANAN
APABILA
DIPANASKAN**



Perubahan dari segi warna
dan tekstur apabila dimasak

Mudah larut dan diserap oleh
tubuh badan tanpa dicernakan.

Terbahgai kepada 2 - vitamin
larut air dan vitamin larut
lemak.

Boleh didapati dalam bentuk
cecair dan pepejal.

Menjadi pepejal apabila
dipanaskan.

Ditukar oleh sistem tubuh
kepada retinol. (vit A)

membeku jika berada di bawah
takat beku 0°C