

Relaciona los conceptos y únelos con su

Intensidad

Es la capacidad que tienen los músculos de nuestro cuerpo para alargarse. Es importante en la danza ya que nos permitirá un amplio movimiento de piernas, torso y brazos.

Fuerza

Es la capacidad que tienen nuestros músculos para soportar o vencer una resistencia a la que se somete el cuerpo.

Flexibilidad

Facultad para responder a un estímulo en un mínimo de tiempo

Velocidad

Es la capacidad de mantener un esfuerzo de forma eficaz durante el mayor tiempo posible

Resistencia

Es el grado de exigencia con que se realiza un esfuerzo