Relaciona los conceptos y únelos con su

Intensidad	Es la capacidad que tienen los músculos de nuestro cuerpo para alargarse. Es importante en la danza ya que nos permitirá un amplio movimiento de piernas, torso y brazos.
Fuerza	Es la capacidad que tienen nuestros músculos para soportar o vencer una resistencia a la que se somete el cuerpo.
Flexibilidad	Facultad para responder aún estímulo en un mínimo de tiempo
Velocidad	Es la capacidad de mantener un esfuerzo de forma eficaz durante el mayor tiempo posible
Resistencia	Es el grado de exigencia con que se realiza un esfuerzo

LIVEWORKSHEETS