

Nama : _____

Tahun : _____

Latihan MIB Tahun 2 (23 Mac 2022)

Isikan tempat kosong dengan jawapan yang betul.

Cara menjaga Kesihatan diri

1. Kesihatan gigi

Kita mesti jaga kesihatan dengan . Gigi yang nampak hodoh. Gigi akan sihat jika diberus setiap . Bagaimana kita menjaga kesihatan gigi dengan cara yang betul?

Gambar 1



Amalkan memberus gigi selepas agar sentiasa sihat.

Gambar 2



Menggigit pensel atau benda tabiat yang buruk.

Gambar 3



Makan -buahan agar gigi sentiasa sihat.

Gambar 4



Menggigit boleh merosakkan gigi.

Gambar 5



Berjumpa gigi setiap 6 bulan untuk rawatan.

Gambar 6



Makan dan minum yang boleh merosakkan gigi.