



Latihan Soal 1

Nama :
Kelas :

SOAL PILIHAN GANDA

Pilihlah jawaban yang tepat antara a, b, c, d, dan e!

1. Seorang perokok aktif sedang menghisap rokoknya. Asap rokok ini akan masuk ke saluran pernapasan. Asap rokok akan masuk ke faring – **A** – **B** – bronkus – **C** – **D** – paru- paru. Nama organ yang dilambangkan dengan huruf A B C D secara urut yaitu...
 - a. Trakea – Laring – Alveoli - Bronkiolus
 - b. Trakea - Laring – Bronkiolus – Alveoli
 - c. Laring – Trakea – Bronkiolus – Alveolus
 - d. Trakea – Laring - Bronkiolus – Alveoli
 - e. Laring – Trakea – Alveolus – Bronkiolus
2. Lala saat ini sedang makan sambil asik berbicara dengan Dina. Beberapa detik kemudian Lala tersedak makanannya. Hal ini terjadi karena ...
 - a. Ada makanan yang masuk ke rongga hidung
 - b. Epiglottis terbuka dan makanan masuk saluran pernapasan
 - c. Katup pangkal tenggorokan tertutup dan makanan masuk ke saluran pencernaan
 - d. Epiglottis tertutup dan makanan masuk saluran pernapasan
 - e. Katup pangkal tenggorokan terbuka dan udara masuk
3. Luna saat ini merasakan keadaan sulit bernapas, nyeri dibagian dada, dan napas berbunyi. Ternyata Luna memiliki riwayat penyakit asma. Penyakit ini disebabkan adanya kontraksi otot polos pada organ pernapasan. Organ

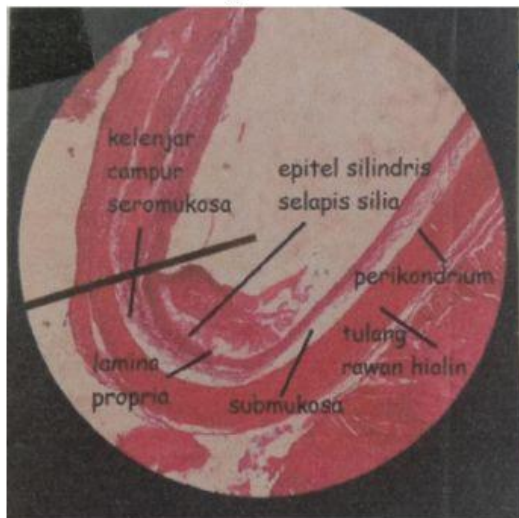


Latihan Soal 1

Ini adalah...

- a. Bronkiolus
- b. Laring
- c. Alveolus
- d. Bronkus
- e. Faring

4. Perhatikan gambar dibawah ini!



Seseorang mengamati preparat salah satu organ penyusun pernapasan manusia dibawah mikroskop. Hasilnya seperti pada gambar disamping. Pada bagian terdalam terdapat jaringan ikat bersilia. Terdapat Lamina Propria pada lapisan kartilago. Lapisan kartilago ini berupa cincin tulang rawan atau berbentuk seperti huruf C. Dari hasil pengamatan tersebut dapat kita ketahui bahwa organ tersebut adalah...

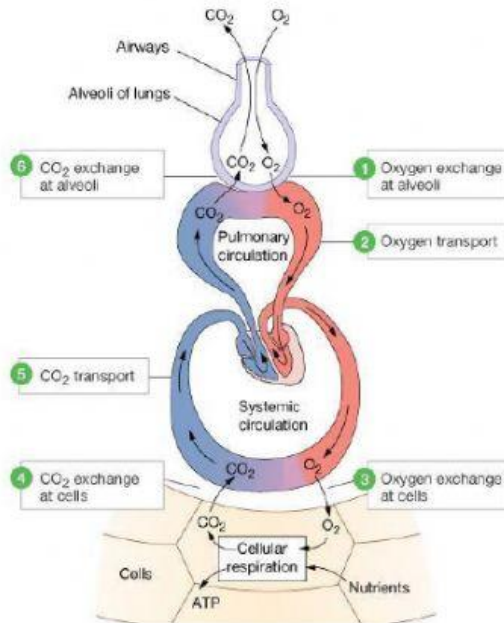
- a. Laring
 - b. Hidung
 - c. Alveolus
 - d. Bronkiolus
 - e. Trakea
5. Fungsi jaringan ikat bersilia pada organ diatas adalah ...
- a. Menyaring dan mengeluarkan debu dan mikroorganisme yang masuk
 - b. Mempertahankan bentuk organ agar udara mudah masuk ke paru-paru



Latihan Soal 1

- c. Mengatur suhu udara pernapasan
- d. Melekatkan kotoran pada bulu hidung
- e. Mempermudah pertukaran gas – gas

6. Perhatikan gambar dibawah ini!



Gambar mekanisme pernapasan internal dan eksternal

Jika seseorang memiliki penyakit jantung maka mekanisme pernapasannya akan terganggu dan akan kekurangan oksigen. Hal ini terjadi karena...

- a. Udara dari lingkungan kotor karena jantung tidak dapat menyaring oksigen yang masuk dalam tubuh
- b. Jantung tidak dapat menerima dan mengalirkan darah kaya oksigen ke seluruh tubuh
- c. Jantung tidak dapat menyaring darah kotor sehingga darah kaya CO_2
- d. Jantung tidak dapat bekerja sehingga darah kaya CO_2 memenuhi tubuh
- e. Jantung tidak dapat mengontrol jumlah udara yang keluar dan masuk dalam tubuh

7. Wisnu memiliki hobi olahraga salah satunya yaitu berlari. Saat berlari Wisnu terengah-engah karena tubuh memerlukan banyak suplai oksigen daripada kebutuhan biasanya. Untuk mendapatkan suplai oksigen yang cukup wisnu melakukan mekanisme pernapasan...

- a. Pernapasan dada, Karena otot yang bekerja pada pernapasan dada dangkal maka oksigen akan cepat diperoleh



Latihan Soal 1

- b. Dapat menggunakan kombinasi pernapasan dada dan perut
- c. Pernapasan perut, Karena otot yang digunakan lebih dalam sehingga banyak oksigen yang dihasilkan
- d. Pernapasan perut, Karena otot interkostal letaknya lebih dangkal sehingga menghasilkan banyak oksigen
- e. Pernapasan dada, Karena otot Diafragma lebih dalam sehingga menghasilkan banyak oksigen

8. Dilakukan penelitian tentang besar volume paru- paru manusia. Terdapat beberapa orang yang diuji yaitu:

- | | |
|---------------------------------|-----------------------------------|
| A. Laki - laki Pekerja kantoran | D. Wanita Atlet Panjat tebing |
| B. Laki – laki Atlet renang | E. Laki- laki Atlet panjat tebing |
| C. Wanita Pekerja kantoran | |

Dari beberapa orang tersebut siapakah kemungkinan pemilik volume paru - paru yang paling besar?

- | | |
|------|------|
| a. A | d. D |
| b. B | e.E |
| c. C | |

9. Saat berolahraga tubuh membutuhkan lebih banyak suplai oksigen. Salah satunya dapat dengan bernapas melalui mulut. Pernyataan dibawah ini yang tidak benar tentang pernapasan melalui mulut adalah...

- a. Bernapas melalui mulut dapat mendapatkan banyak oksigen lebih cepat dibanding lewat hidung
- b. Bernafas lewat hidung sebenarnya tidak baik dan dapat menyebabkan masalah kesehatan



Latihan Soal 1

- c. Dengan bernapas lewat hidung udara dapat langsung disalurkan ke otot – otot tubuh
- d. Bernapas lewat mulut selain mendapatkan oksigen lebih banyak juga menyehatkan
- e. Bernapas lewat mulut sebaiknya tidak dilakukan secara terus- menerus karena udara yang masuk dalam tubuh kotor.

10. Perhatikan pernyataan berikut!

- 1) Bayi dan balita memiliki frekuensi pernapasan lebih rendah daripada orang dewasa
- 2) Frekuensi pernapasan perempuan pada umumnya lebih tinggi daripada laki- laki
- 3) Makin tinggi suhu tubuh makin tinggi frekuensi pernapasannya.
- 4) Frekuensi pernapasan orang yang melakukan banyak aktivitas lebih tinggi daripada orang yang memiliki sedikit aktivitas.
- 5) Dengan posisi duduk frekuensi pernapasannya lebih tinggi dibandingkan berdiri.

Dari semua pernyataan diatas manakah yang kurang tepat?

- a. 1 dan 5
- b. 2 dan 4
- c. 2 dan 5
- d. 1 dan 3
- e. 3 dan 5