

UD: 4 COORDINACIÓN Y EQUILIBRIO.

# RETO EQUILIBRIO

PARA ESTE RETO  
NECESITARÁS

PEGA CINTA AISLANTE  
EN EL SUELO Y SIGUE  
LA LÍNEA.

COLOCA A AMBOS  
LADOS PEQUEÑOS  
OBJETOS PARA  
AGACHARTE A  
COGERLOS.

COLOCA VARIOS  
COJINES EN FILA Y  
DEBES DE PASAR DE  
UN COJIN A OTRO Y  
VOLVER.

¿QUÉ OTRAS COSAS SE TE  
OCURREN?  
CUÉNTAMELO EN LA  
SIGUIENTE SESIÓN.

COLOCA VASOS DE PLÁSTICO  
SEPARADOS Y REALIZA UN ZIG  
ZAG CON UN LIBRO EN LA  
CABEZA.

DE LADO A LADO  
DEL PASILLO  
HACIENDO LA  
BAILARINA.

RECORRE EL PASILLO  
DE CASA A  
CUADRUPEDIA CON UN  
LIBRO EN LA ESPALDA.

