ULANGAN HARIAN PJOK
DASAR PENGENALAN AIR

NAMA :
KELAS :

Jawablah pertanyaan di bawah ini!

1. Upaya menjaga keselamatan diri saat beraktivitas di air maka gunakanlah ....

2. Pemanasan sebelum aktivitas di air tujuannya untuk mencegah terjadinya ....

3. Lakukan latihan berenang di kolam yang ....

4. Sebaiknya ketika berenang ada yang ....

5. Berenang lah di kolam ....

Pilihan ganda

6. Manakah gambar pelampung?

7. Berilah tanda ceklis untuk pernyataan peraturan di kolam renang

	Memakai pakaian renang
	Makan dan minum di dalam kolam
	Memakai alat keselamatan
	Buang sampah ke dalam kolam
	Buang air besar di kolam

LIVEWORKSHEETS

8. Menjodohkan gambar dengan nama permainan di air

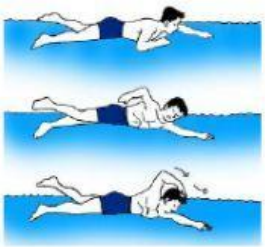
Menjaring ikan

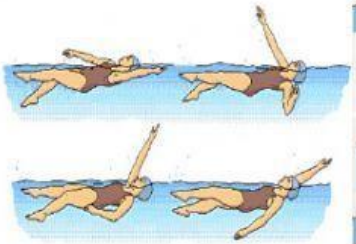
Tangkap bola

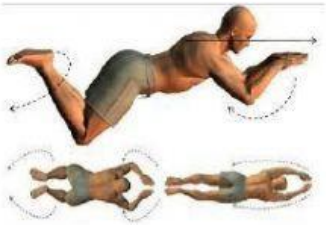
Kipas angin di air

Pinguin dan singa laut

9. Apa nama gaya renang yang tampak pada gambar berikut!







10. Manakah kaca mata yang digunakan saat berenang?

LIVEWORKSHEETS