



ALIMENTACIÓN SALUDABLE

1. Relaciona según corresponda.



Alimentación
variada

Alimentación
segura

Alimentación
balanceada

Almacenar, conservar, preparar
y consumir alimentos de
calidad, libres de
contaminación y riesgos.

Consideran la combinación de
alimentos en forma equilibrada
teniendo en cuenta la cantidad
de los nutrientes.

Preparar comidas con
diferentes tipos de alimentos,
todos los días, en la casa.

2. Preparemos un plato saludable.



			
			