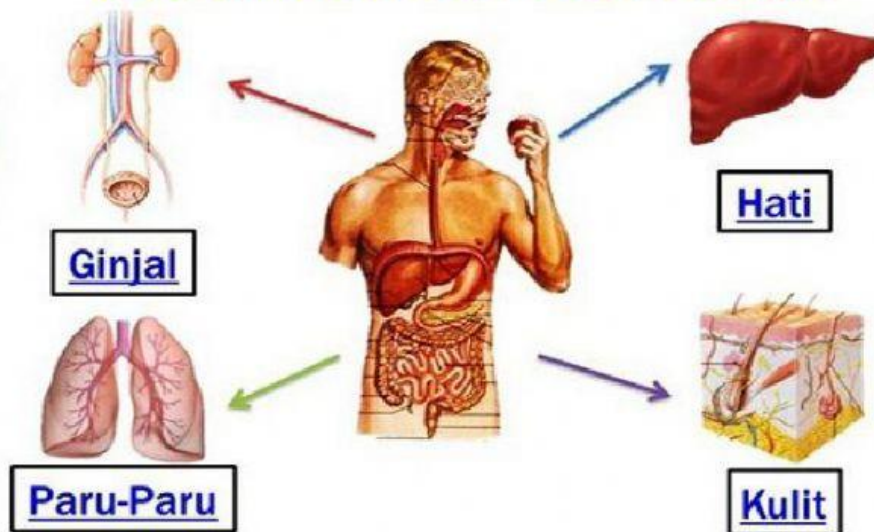


## Sistem Ekskresi

# Sistem Ekskresi Pada Manusia



Nama :

Kelas :

No Absen :

Mata Pelajaran :

## Lembar Kerja Peserta Didik Sistem Ekskresi pada manusia

### KOMPETENSI INTI

KI-3 :Memahami pengetahuan (faktual, konseptual, dan prosedural) berdasarkan rasa ingin tahunya tentang ilmu pengetahuan, teknologi, seni, budaya terkait fenomena dan kejadian tampak mata.

KI-4 :Mencoba, mengolah, dan menyaji dalam ranah konkret (menggunakan, mengurai, merangkai, memodifikasi, dan membuat) dan ranah abstrak (menulis, membaca, menghitung, menggambar, dan mengarang) sesuai dengan yang dipelajari di sekolah dan sumber lain yang sama dalam sudut pandang/teori.

### II. KOMPETENSI DASAR

3.9 Menjelaskan struktur dan fungsi sistem ekskresi pada manusia dan penerapannya dalam menjaga kesehatan diri.

## INDIKATOR

- 3.9.1 Mengidentifikasi organ-organ penyusun sistem ekskresi pada manusia.
- 3.9.2 Menjelaskan struktur dan fungsi organ-organ penyusun sistem ekskresi manusia.
- 3.9.3 Menjelaskan proses pengeluaran zat sisa pada sistem ekskresi manusia.
- 3.9.4 Mendata gangguan pada sistem ekskresi dan bagaimana cara menanggulangnya.

## TUJUAN

1. Peserta didik mampu mengetahui pengertian sistem ekskresi
2. Peserta didik mampu mengenali organ organ ekskresi manusia.
3. Peserta didik mampu mengenal gangguan sistem ekskresi pada manusia.

## Kegiatan 1

### I. Pilihlah jawaban yang paling tepat!

1. Pernyataan berikut ini yang tidak berhubungan dengan sistem ekskresi pada manusia adalah ...
  - A. Ginjal menghasilkan urine
  - B. Kulit menghasilkan keringat
  - C. Pankreas menghasilkan enzim amilase
  - D. Bagian kulit yang berperan sebagai alat ekskresi adalah kelenjar keringat
  
2. Berikut ini yang tidak termasuk alat ekskresi adalah ...
  - A. Hati
  - B. Kulit
  - C. Ginjal
  - D. Usus besar
  
3. Urutan proses pembentukan urine adalah ...
  - A. Filtrasi-reaksorpsi-augmentasi
  - B. Reabsorpsi-filtrasi-augmentasi
  - C. Filtrasi-augmentasi-reabsorpsi
  - D. Reabsorpsi-augmentasi-filtrasi
  
4. Pada proses filtrasi, sisa penyaringan akan menghasilkan urine yang masih mengandung zat yang bermanfaat untuk tubuh, kecuali ...
  - A. Asam amino
  - B. Urea
  - C. Glukosa
  - D. Garam-garam mineral

5. Reabsorpsi atau penyerapan kembali zat-zat yang masih berfungsi berlangsung di bagian ....

- A. Glomerulus
- B. Tubulus kontortus distal
- C. Tubulus kontortus proksimal
- D. Simpai Bowman

6. Bagian terpenting dari kulit kita yang mendukung proses ekskresi adalah ...

- A. Kelenjar keringat
- B. Kelenjar minyak
- C. Lapisan tanduk
- D. Saraf

7. Kulit mempunyai fungsi sebagai alat ekskresi karena ...

- A. Melindungi tubuh dari cahaya matahari
- B. Memiliki kelenjar keringat
- C. Melindungi tubuh dari kuman
- D. Memiliki ujung saraf reseptor

8. Pengeluaran keringat dari tubuh mempunyai tujuan ...

- A. Mengatur suhu tubuh
- B. Membantu fungsi ginjal
- C. Membuang zat tak berguna bagi tubuh
- D. Mengeluarkan kelebihan lemak

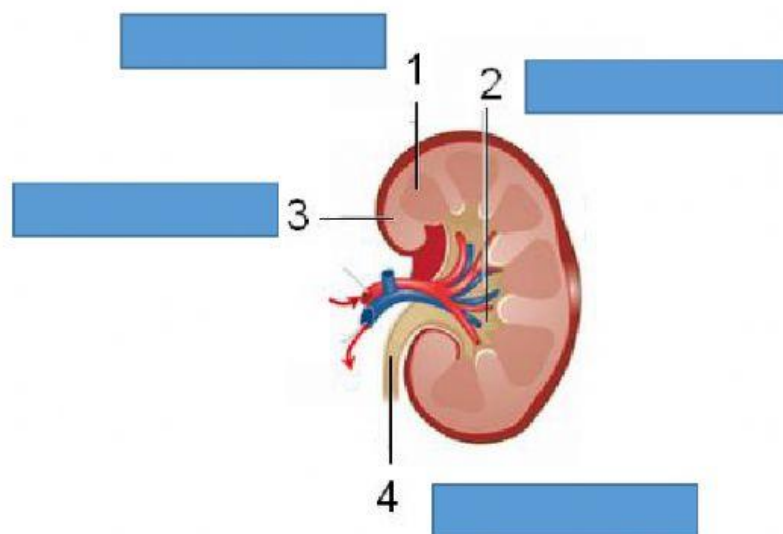
9. Fungsi paru-paru sebagai organ ekskresi yaitu ...

- A. Mensekresikan bilirubin
- B. Membersihkan darah
- C. Menyerap  $O_2$
- D. Mengeluarkan  $CO_2$  dan  $H_2O$

10. Zat sisa yang berasal dari sel-sel darah merah yang telah rusak dan dihancurkan oleh hati berupa ...

- A. Urine
- B. Empedu
- C. Karbon dioksida dan uap air
- D. Keringat

II. Isilah jawaban yang sesuai pada kolom bagian ginjal berikut



III. Tariklah garis pada kotak yang memuat jawaban yang benar

1. Organ Ekskresi dan hasil yang dikeluarkan yang tepat adalah

|           |                                      |
|-----------|--------------------------------------|
| Ginjal    | H <sub>2</sub> O DAN CO <sub>2</sub> |
| Paru-paru | Cairan empedu                        |
| Kulit     | Urine                                |
| Hati      | Keringat                             |