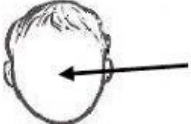
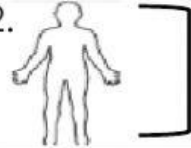


MINGGU 1 (21/3/2022)

Latihan 1 :
Namakan anggota badan berikut.

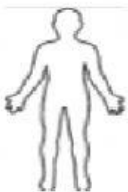
mulut	muka	kepala	tangan	kaki	badan
1. 	3. 	5. 			
2. 	4. 	6. 			

Latihan 2:
Tuliskan fungsi alatan kebersihan dan dandanan berikut.

Latihan 3 :

Namakan alatan kebersihan dan dandanan berikut.

KEBERSIHAN DAN DANDANAN DIRI	 Kepala	➤			pencuci muka
		➤			Minyak wangi
	 Mulut	➤			Syampu rambut
		➤			bedak
	 Badan	➤			Krim rambut
		➤			Sabun mandi
	 Muka	➤			Ubat kumur
		➤			Ubat gigi

Latihan 4:

Namakan alatan kebersihan dan dandanan diri berikut.



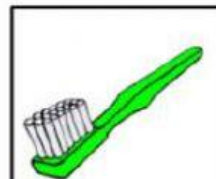


































Latihan 5:

Padankan anggota badan dengan aktiviti membersihkan anggota badan.



Latihan 6:

Isikan tempat kosong dengan jawapan yang sesuai.

Mandi	Berus gigi	Kumur mulut	kuku	Basuh tangan
-------	------------	-------------	------	--------------

1. _____ dengan ubat kumur.



2. _____ 2 kali sehari.



3. _____ setiap hari.



4. _____ sebelum dan selepas makan.



5. Potong _____ setiap minggu.



Latihan 7:

Padankan alat dandanan yang sesuai berpandukan gambar yang diberi.

1.



mencantikkan muka



getah rambut

2.



mencukur



krim rambut

3.



Mewangikan badan



bedak

4.



Merapikan rambut



minyak wangi

5. Menghilangkan bau badan



pencukur

6. Mengikat dan mengemas rambut.



deodoran