

✍ Ecris un petit mail à un/e ami/e pour lui expliquer comment il peut contrôler son poids (prends les mots de cette pyramide et "tu dois", "mange", "bois", "ne mange pas", "ne bois pas", beaucoup de/moins de/peu de/assez de, c'est bon/mauvais pour la santé)



New message

To...

Subject...

A [image icon] [emoji icon] [pencil icon]

Send