



¡El Tamaño sí importa!

Una de las características de una carga es el tamaño (ancho, profundidad y altura), un tamaño inadecuado podría interferir con su manipulación.

INSTRUCCIONES: Lee cada elemento y selecciona la dimensión ideal de una carga.

Ancho	Profundidad	Altura
Una carga demasiado ancha obliga a mantener posturas forzadas de los brazos y no permite un buen agarre.	Una carga demasiado profunda aumenta las fuerzas compresivas de la columna vertebral.	Una carga demasiado alta puede entorpecer la visibilidad aumentando el riesgo de tropiezos.

¿Cuanto debe medir máximo una carga? **Selecciona la medida correcta.**

