Тема 23. Про життя і здоров'я

1. Познач ✓ емоції, які позитивно впливають на здоров'я і настрій людини.



Радість



Злість



Сум



Страх



Подив



Сором'язливість



Задоволення



Образа



Гордість

LIVEWORKSHEETS

2. Встав пропущені слова.

Чиста шкіра, сила та енергія, висока працездатність, міцний імунітет — це ознаки _____ здоров'я.

Уміння ладнати з людьми, мирно розв'язувати конфлікти, ввічливість, доброзичливість — це ознаки _____ здоров'я.

Доброта, душевна щедрість, толерантність, стійкість у складних життєвих обставинах — це ознаки _____ здоров'я.

Здатність контролювати емоції, аналізувати проблеми, ставити цілі та досягати мети, приймати зважені рішення, здобувати знання — це ознаки _____ здоров'я.

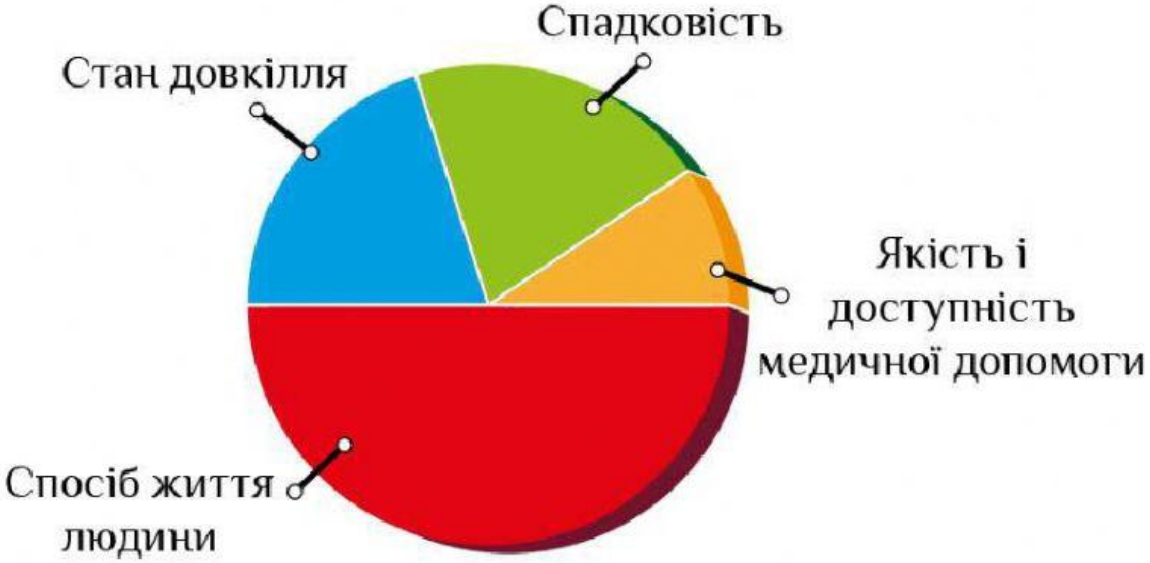
соціального, психічного, духовного, фізичного

3. Запиши в таблицю чинники, що впливають на здоров'я.

Чинники, які сприяють здоров'ю	Чинники, які шкодять здоров'ю
фізичні вправи	*зловживання солодощами*

LIVEWORKSHEETS

4. Розглянь діаграму і встав пропущені слова.



Здоров'я людини найбільше залежить від

_____.

Здоров'я людини найменше залежить від

_____.

5. Оціни свої досягнення та замалюй олівцем зірочки.

Я вмію розрізняти складові здоров'я. ☆☆☆

Я знаю, як берегти та зміцнювати здоров'я. ☆☆☆

Я знаю, які чинники впливають на здоров'я. ☆☆☆

Коментар учителя/учительки

LIVEWORKSHEETS