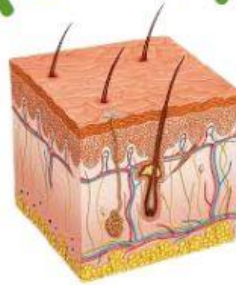


LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

Sistem Ekskresi Manusia



KULIT



Nama :

No Absen :

Kelompok :

Kelas :

Untuk SMA/MA
Kelas XI

KULIT



Kompetensi Dasar

- 3.9 Menganalisis hubungan antara struktur jaringan penyusun organ pada sistem ekskresi dalam kaitannya dengan bioproses dan gangguan fungsi yang dapat terjadi pada sistem ekskresi manusia
- 4.9 Menyajikan hasil analisis pengaruh pola hidup terhadap kelainan pada struktur dan fungsi organ yang menyebabkan gangguan pada sistem ekskresi serta kaitannya dengan teknologi

Indikator Pencapaian Kompetensi

- 3.9.5 Menelaah struktur jaringan dan menguraikan hubungannya dengan fungsi dan bioproses pada organ kulit
- 3.9.9 Menganalisis gangguan fungsi yang dapat terjadi dan penyebabnya serta berbagai upaya pola hidup sehat untuk menjaga kesehatan organ kulit

Tujuan Pembelajaran

1. Peserta didik dapat menelaah struktur jaringan dan menguraikan hubungannya dengan fungsi dan bioproses pada organ kulit melalui studi literatur dan diskusi dengan tepat
2. Peserta didik dapat menganalisis gangguan fungsi yang dapat terjadi dan penyebabnya serta berbagai upaya pola hidup sehat untuk menjaga kesehatan organ kulit melalui studi literatur dan diskusi dengan tepat

Orientasi Peserta Didik pada Masalah



Gambar 1. Seseorang yang Berkeringat

Perhatikan wacana dibawah ini dengan seksama!

Kulit merupakan organ terluar yang melindungi dan melapisi seluruh tubuh manusia. Fungsi kulit sebagai organ ekskresi yaitu menghasilkan keringat. Keringat yang dihasilkan oleh tubuh dipengaruhi oleh berbagai macam faktor. Shila adalah salah satu orang yang dulunya tinggal di daerah pegunungan Bromo. Karena suhu lingkungan di pegunungan Bromo relatif dingin dan sejuk, Shila jarang mengeluarkan keringat. Tetapi pada suatu hari Shila dan keluarganya pindah ke Jakarta. Selama di Jakarta Shila dan keluarganya merasakan perbedaan suhu yang lebih panas jika dibandingkan dengan daerah asalnya. Ketika tinggal di Jakarta Shila menjadi lebih sering berkeringat walaupun tidak sedang melakukan aktivitas yang berlebihan.

Dua tahun kemudian Shila dan keluarganya memutuskan untuk menetap di Solo. Suhu dikota Solo tidak sepanas di Jakarta. Selama menetap di Solo, Shila memiliki teman baru bernama Laras. Shila dan Laras merupakan teman satu kelas yang memiliki hobi berbeda. Laras memiliki hobi jogging sedangkan Shila memiliki hobi membaca buku. Ketika Shila dan Laras melakukan hobinya banyak keringat yang dihasilkan oleh keduanya berbeda. Ketika Laras jogging akan mengeluarkan keringat dengan mudah dan dalam jumlah yang banyak sedangkan Shila jarang mengeluarkan keringat saat membaca buku. Bagaimana proses pembentukan keringat pada tubuh seseorang? Dan faktor apa saja yang mempengaruhi produksi keringat pada seseorang?

Paparan sinar matahari atau sinar UV berlebih dapat menyebabkan kulit terbakar dan bisa meningkatkan resiko terjadinya kanker kulit. Oleh karena itu penggunaan tabir surya saat beraktivitas di luar ruangan sangat penting agar terhindar dari efek buruk sinar matahari. Apa saja upaya yang dapat dilakukan untuk mencegah terjadinya gangguan pada organ kulit?

Kegiatan 4

Mengorganisasi Peserta Didik

Amatilah video dan bacalah materi yang telah disediakan pada link dibawah ini, kemudian kumpulkan informasi yang didapat. Setelah itu diskusikan bersama anggota kelompok dan jawablah pertanyaan yang telah disediakan.



Sumber: "Sistem Ekskresi Manusia". Youtube, diunggah oleh GIA Academy

LINK MATERI



Kegiatan 4

Membimbing Penyelidikan Individu atau Kelompok

Pertanyaan

1. Analisislah bagaimana proses terjadinya pembentukan keringat pada tubuh seseorang?

Jawab:

2. Analisislah mengapa jumlah keringat yang dikeluarkan saat cuaca panas dan cuaca dingin berbeda?

Jawab:

3. Analisislah mengapa jumlah keringat yang dikeluarkan pada seseorang yang melakukan aktivitas berat dan aktivitas ringan berbeda?

Jawab:

Kegiatan 4

Membimbing Penyelidikan Individu atau Kelompok

Pertanyaan

4. Analisislah apakah ada faktor-faktor lain yang mempengaruhi banyaknya jumlah keringat yang dikeluarkan tubuh?

Jawab:

5. Analisislah 3 gangguan yang terjadi pada organ kulit!

Jawab:

6. Analisislah manfaat penggunaan tabir surya dalam menjaga kesehatan kulit sebagai salah satu organ ekskresi!

Jawab:

Kegiatan 4

Membimbing Penyelidikan Individu atau Kelompok

Pertanyaan

7. Kemukakan berbagai upaya yang dapat dilakukan untuk mencegah terjadinya gangguan pada organ kulit!

Jawab:

Mengembangkan dan Menyajikan Hasil Karya

Hasil diskusi kelompok dipresentasikan didepan kelas, kelompok lain memperhatikan kelompok yang sedang melakukan presentasi dan memberikan saran atau tanggapan terkait penjelasan kelompok yang sedang melakukan presentasi.

Menganalisis dan Mengevaluasi Hasil Pemecahan Masalah

Berdasarkan hasil diskusi kelompok, buatlah kesimpulan dari pembelajaran hari ini dengan ide kalian sendiri.