

Nama :

Kelas :



I. Pilihlah jawaban yang paling tepat!

1. Tulang manusia tergolong sebagai alat gerak pasif, artinya adalah...
 - A. Bisa bekerja atau bergerak sendiri tanpa bantuan otot
 - B. Hanya bisa bekerja atau bergerak dengan bantuan otot
 - C. Bekerja dan bergerak jika ada perintah
 - D. Tidak bisa bekerja atau bergerak tanpa bantuan tulang yang lain
2. Di dalam tulang pipi terdapat sumsum merah yang berfungsi untuk
 - A. membentuk provitamin D
 - B. menghasilkan minyak pelumas
 - C. membentuk sel darah merah
 - D. mencegah ausnya ujung tulang
3. Kartilago (tulang rawan) pada tubuh manusia terdapat pada
 - A. hidung dan pipi
 - B. tengkorak dan tulang kepala
 - C. cakram epifisis dan tengkorak
 - D. daun telinga dan cuping hidung
4. Salah satu fungsi rangka bagi tubuh manusia adalah untuk
 - A. memberi bentuk tubuh
 - B. membentuk otot
 - C. tempat peredaran darah
 - D. tempat perlekatan organ dalam
5. Ciri-ciri osteon ditunjukkan oleh nomor (pilih 2 nomor)
 - 1) Terdiri atas garam kalsium dan kolagen
 - 2) Tidak mempunyai sistem Havers
 - 3) Tersusun atas lingkaran yang berlapis-lapis
 - 4) Bersifat lentur karena mengandung kolagen
6. Tulang rawan yang tidak akan berubah menjadi tulang keras adalah....
 - A. Tulang kering, tulang hasta dan tulang betis
 - B. Tulang hasta, tulang belikat dan tulang selangka
 - C. Tulang pelipis, tulang rusuk dan tulang panggul
 - D. Cuping hidung, daun telinga, dan laring

7. Hubungan antar tulang pada tengkorak adalah
 - A. Sinartrosis - sutura
 - B. Amfiartrosis - sutura
 - C. Diartrosis - sutura
 - D. Dislokasi - sutura

8. Andi menjawab pertanyaan yang diajukan oleh guru dengan mengangkat tangan terlebih dahulu. Sendi yang bekerja pada Andi Ketika mengangkat tangan adalah....
 - A. Sendi mati dan sendi peluru
 - B. Sendi peluru dan sendi engsel
 - C. Sendi peluru dan sendi geser
 - D. Sendi pelana dan sendi geser

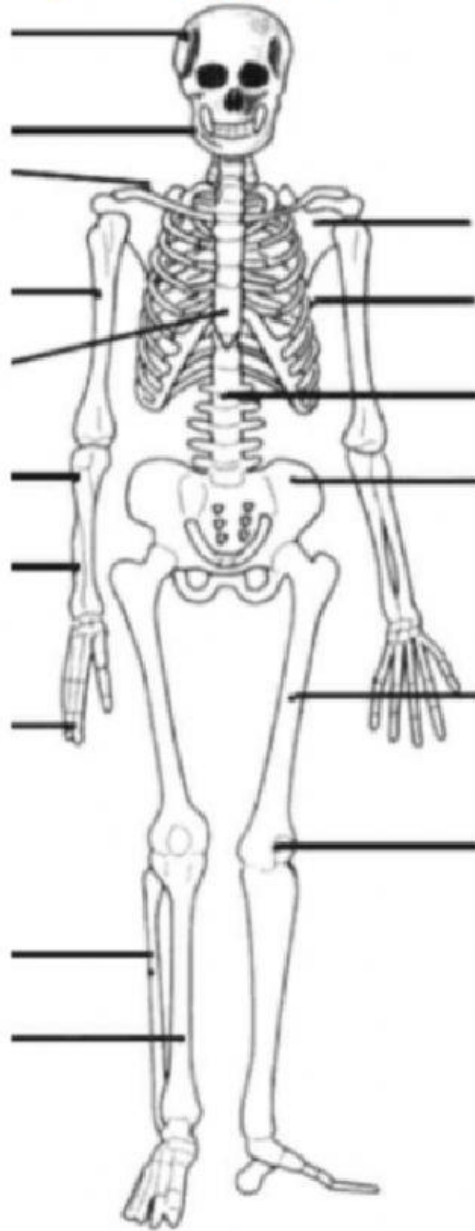
9. Di bawah ini yang merupakan contoh dari sendi kaku adalah
 - A. sendi pada antarruas tulang atlas
 - B. sendi pada tulang tengkorak dan gelang panggul
 - C. sendi antarruas tulang belakang dan tulang rusuk
 - D. sendi pada sikut, lutut dan antarruas jari

10. Berikut ini yang merupakan contoh dari sendi pelana adalah
 - A. persendian pada tulang- tulang pergelangan tangan dan pada ruas- ruas tulang belakang
 - B. persendian pada antarruas tulang atlas
 - C. Persendian pada siku, lutut, dan antar ruas jari
 - D. persendian antara tulang ibu jari dan tulang telapak tangan

11. Persendian pada siku, lutut, dan antar ruas jari merupakan contoh dari sendi
 - A. Putar
 - B. Engsel
 - C. Peluru
 - D. Pelana

12. Persendian yang memungkinkan gerakan ke segala arah disebut
 - A. Putar
 - B. Peluru
 - C. Engsel
 - D. Pelana

II. Pasangkanlah Nama Tulang ke tempat yang tepat!



T. Selangka

T. betis

T. pengumpil

T. Lengan atas

T. jari tangan

T. Tengkorak

T. Dada

T. Paha

T usus

T. hasta

T Rahang Bawah

T Belakang

T. kering

T rusuk

T Belikat

T Lutut

III. Isilah Tabel Perbandingan Otot dengan tepat!

Pembeda	Otot jantung	Otot Polos	Otot Lurik
Bentuk sel	Memanjang		
Sifat kesadaran		Tidak disadari	
Sifat Lelah			Cepat Lelah
Kontraksi	Kuat berirama		

IV. Pasangkan nama gangguan gerak dengan penyebabnya yang benar!

- | | |
|--------------|--------------------------------------|
| 1. Rakhitis | A. Kejang otot |
| 2. Lordosis | B. Bergesernya sendi |
| 3. Tetanus | C. Kekurangan Vit D dan Kalsium |
| 4. Kram | D. Bakteri <i>Clostridium tetani</i> |
| 5. Dislokasi | E. Kebiasaan posisi duduk yang salah |

V. Tuliskan tiga tips yang dapat kamu sarankan untuk menjaga Kesehatan tulang dan otot

