



# Actividad

Tema: Manejo manual de cargas



## Completa el párrafo

Lee sobre las medidas de seguridad para el levantamiento y transporte de cargas. **Selecciona la respuesta correcta y ubícala donde corresponde.**

máxima

prolongados

médico

materiales

mujeres

primeras

cargas

distancia

parto

salud

Prohibir que las \_\_\_\_\_ en estado de gestación, y durante las \_\_\_\_\_ 10 semanas posteriores al \_\_\_\_\_, realicen actividades de manejo de \_\_\_\_\_ de forma manual que impliquen \_\_\_\_\_ de más de 10 kg, posturas forzadas, o con movimientos repetitivos por períodos \_\_\_\_\_, que impliquen esfuerzo abdominal o de miembros inferiores. La masa \_\_\_\_\_ real que podrán cargar deberá determinarse considerando su estado de \_\_\_\_\_ avalado por un \_\_\_\_\_, así como factores tales como frecuencia, \_\_\_\_\_, posición de la carga, agarre, masa acumulada, entre otros.



**Centro de Bienestar Integral y Gestión de Riesgos**

www.centrobigr.com | Cel.: 55 35 73 41 89  
info@centrobigr.com

 **LIVEWORKSHEETS**