



Actividad

Manejo manual de cargas



Lee los enunciados sobre las medidas de seguridad generales en el manejo manual de cargas. **Selecciona el recuadro que consideres correcto (cierto o falso).**

Medida de seguridad general	Cierto	Falso
Supervisar que se realicen en condiciones seguras, con base en el procedimiento.	☐	☐
Manejar la carga, según lo considere el trabajador.	☐	☐
Mantener orden y limpieza en el lugar de trabajo.	☐	☐
El equipo de protección personal no es importante al manejar una carga.	☐	☐
Mantener las áreas de tránsito y de trabajo libres de obstáculos.	☐	☐
Programar periodos de descanso, hasta la hora de salida.	☐	☐
Asegurar que la carga tenga elementos de sujeción, según aplique.	☐	☐
Las actividades aledañas no deben tomarse en cuenta, pues no afectan al manejo manual de cargas.	☐	☐



Centro de Bienestar Integral y Gestión de Riesgos

www.centrobigri.com | Cel.: 55 35 73 41 89
info@centrobigri.com



LIVEWORKSHEETS